

**Les tours** Wandertouren

[www.wallis.ch](http://www.wallis.ch)  
**valaiswallis**

Schweiz,  
ganz natürlich. 


















## Information

Avant de partir en randonnée, demandez les compléments d'informations (guides pédestres et cartes de randonnée) nécessaires à la bonne réussite de votre tour auprès de Valrando ou des offices du tourisme des régions concernées par votre choix. Certaines randonnées présentent des difficultés et des dangers, les marcheurs s'y engagent à leurs risques et périls. Le tour vous a séduit. . . Dites-le à vos amis. Le tour vous a déçu, dites-le nous à l'adresse suivante: Valrando, Case postale 23 rue Pré-Fleuri 6, CH-1951 Sion.

Damit die Wandertour zum Erfolg wird, sollten Sie sich im Voraus bei Valrando oder bei den regionalen Tourismusbüros die entsprechenden Wanderbücher und Wanderkarten beschaffen. In der vorliegenden Broschüre wird auf einzelne schwierige und gefährliche Abschnitte hingewiesen, wo von der Redaktion jegliche Haftung abgelehnt wird. Hat Ihnen die Wanderung gefallen, erzählen Sie es weiter. Wenn nicht, dann wenden Sie sich an folgende Adresse: Valrando, Postfach 23, rue Pré-Fleuri 6, CH-1951 Sion.

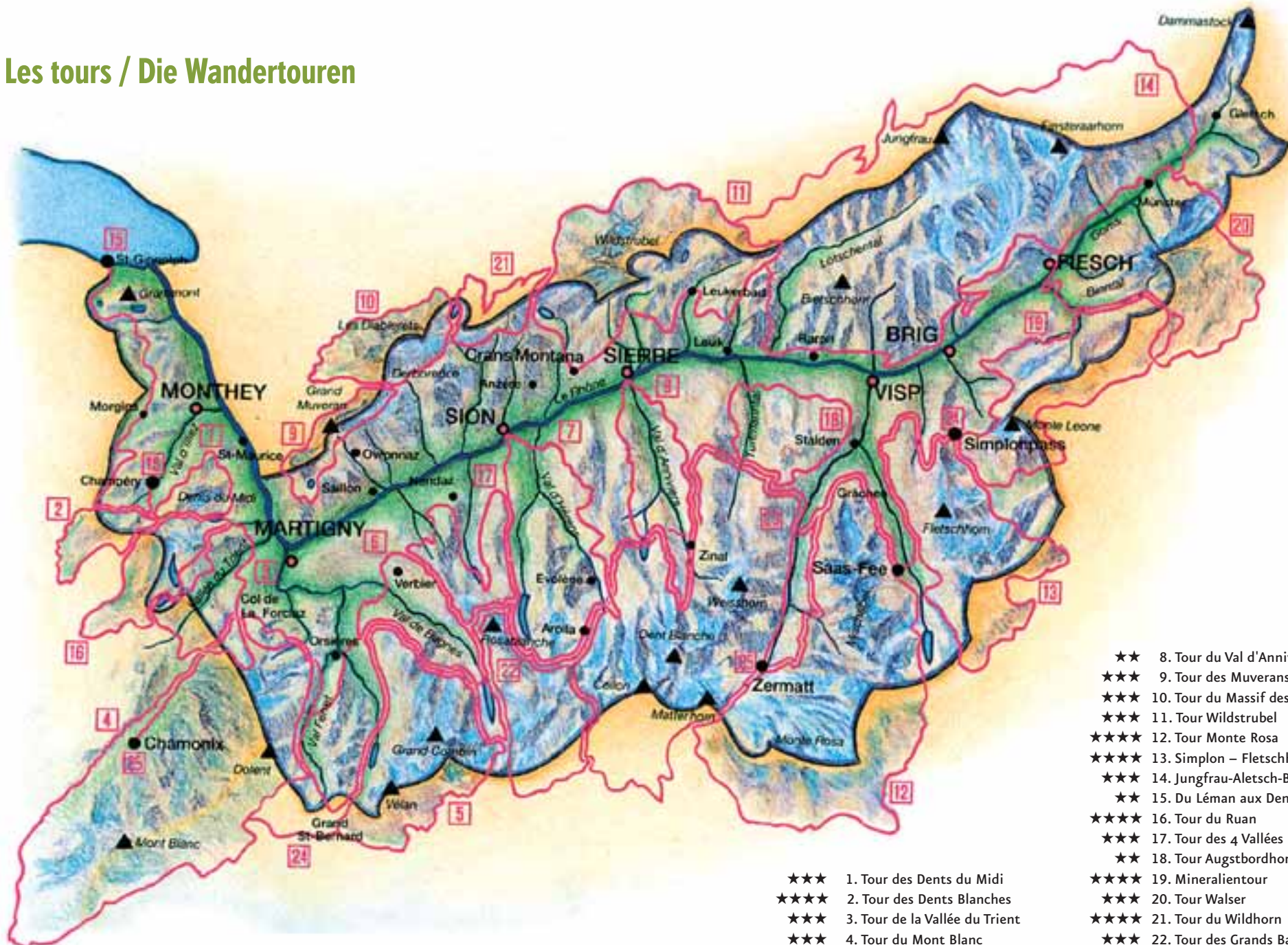
## Explication des signes / Zeichenerklärung

 Hôtel/Auberge Hotel/Herberge	 Randonnée Wandern
 Cabane/refuge/gîte d'étape Hütte/Etappenort	 Randonnée en montagne Bergwandern
 Restauration possible Verpflegung möglich	 Randonnée alpine Alpinwandern
 Chemin de fer Eisenbahn	 Chemin de fer/funiculaire Eisenbahn/Standseilbahn
 Autobus Autobus	 Route, autoroute Strassen, Autobahn
 Remontées mécaniques Seilbahnen	 Remontées mécaniques Bergbahnen
 Passage difficile Schwierige Passage	





# Les tours / Die Wandertouren



## Cotations / Schwierigkeitsgrad

★ Pour marcheur moyennement entraîné / Für mittelmässig trainierte Wanderer  
 ★★ Pour marcheur entraîné / Für trainierte Wanderer  
 ★★★ Pour bon marcheur / Für geübte Wanderer  
 ★★★★ Pour très bon marcheur / Für sehr gute Wanderer

- ★★★★ 1. Tour des Dents du Midi
- ★★★★ 2. Tour des Dents Blanches
- ★★★ 3. Tour de la Vallée du Trient
- ★★★ 4. Tour du Mont Blanc
- ★★★ 5. Tour des Combins
- ★★★ 6. Tour du Val de Bagnes
- ★★★ 7. Tour du Val d'Hérens

- ★★ 8. Tour du Val d'Anniviers
- ★★★ 9. Tour des Muverans
- ★★★ 10. Tour du Massif des Diablerets
- ★★★ 11. Tour Wildstrubel
- ★★★★ 12. Tour Monte Rosa
- ★★★★ 13. Simplon – Fletschhorn Trekking
- ★★★ 14. Jungfrau-Aletsch-Bietschhorn-Tour
- ★★ 15. Du Léman aux Dents du Midi
- ★★★★ 16. Tour du Ruan
- ★★★ 17. Tour des 4 Vallées
- ★ 18. Tour Augstbordhorn
- ★★★★ 19. Mineralientour
- ★★★ 20. Tour Walser
- ★★★★ 21. Tour du Wildhorn
- ★★★ 22. Tour des Grands Barrages
- ★★★★ 23. Tour du Cervin
- ★★★ 24. Tour du Saint-Bernard
- ★★★★ 25. Chamonix – Zermatt – Simplon







# Tour des Dents du Midi

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
	35 min	Mex	1112 m		30 min		•	•			•
	1 h 20 min	Norto	1170 m		50 min						
	1 h 40 min	Noudane Dessous	1652 m		50 min						
	30 min	Col du Jorat	2210 m		50 min						
	2 h	Salanfe	1935 m		1 h 30 min	•		•			
	40 min	Col de Susanfe	2494 m		1 h						
	1 h	Cabane de Susanfe	2102 m		1 h 50 min		•	•			
	20 min	Bonavau	1550 m		25 min						
	55 min	Rossetan	1460 m		35 min						
	55 min	Metecoui	1772 m		30 min						
	15 min	Lacs d'Antème	2032 m		20 min		•	•			
	1 h	Sélaire	1990 m		55 min						
	1 h 30 min	Signal de Soi	2054 m		1 h 55 min						
	20 min	Valère	1713 m		25 min						
	15 min	Valerette	1702 m		20 min						
	10 min	Chindonne	1604 m		15 min						
	15 min	Les Jeurs	1555 m		15 min		•	•			
	15 min	Chalet à Bagne	1527 m		15 min						
	35 min	Crête des Jeurs	1555 m		55 min						
	30 min	La Fahy	1269 m		45 min						
	50 min	La Sachia	1068 m		40 min						
	25 min	Les Orgières	1200 m		30 min						•
		Mex	1112 m				•	•			•







## Tour des Dents Blanches

2

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
1 h		Barme	1492 m		55 min	•		•			
	25 min	Berroi	1816 m		20 min						
1 h	30 min	Col de Cou	1921 m								
	30 min	Col de la Galesse	1684 m	2 h				•	•		
	40 min	Refuge de Tornay	1763 m		30 min						
1 h	30 min	Les Allamands	1029 m	1 h	40 min			•	•		
	20 min	Le Crêt	950 m		15 min						
2 h	30 min	Refuge de Folly	1550 m		1 h 40 min			•	•		
3 h		Combe de Puares	2300 m		1 h 50 min						
	40 min	Lac de la Vogealle	2003 m		1 h						
	20 min	Refuge de la Vogealle	1901 m		20 min			•	•		
1 h	30 min	Col de Sageroux	2395 m		1 h						
	30 min	Col des Ottans	2496 m		25 min						
2 h		Cabane de Susanfe	2102 m		2 h 30 min						
1 h		Bonavau	1550 m		1 h 50 min			•	•		
1 h	20 min	Sous la Dent	1626 m		1 h						
	10 min	Barme	1492 m		20 min	•		•			







## Tour de la Vallée du Trient

3

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
2 h	10 min	Col de la Forclaz	1526 m	1 h	10 min	•	•	•			
	40 min	Mont de l'Arpille	2085 m		50 min						
	50 min	L'Arpille alpage	1816 m	1 h	20 min						
	30 min	Le Revé	1360 m		30 min						
1 h	10 min	La Créta	1085 m		50 min						
1 h		La Tailla	716 m		40 min						
	20 min	Salvan	924 m		15 min	•		•	•	•	
		Les Granges	1059 m		40 min						
1 h		Van d'en Haut	1371 m		40 min						
1 h	40 min	Salanfe	1935 m	1 h	10 min	•		•			
1 h	45 min	Col d'Emaney	2462 m	1 h	10 min						
2 h	10 min	Col de Barberine	2481 m	2 h	10 min						
	50 min	Barberine	1944 m	1 h	30 min						
	50 min	Emosson barrage	1965 m	50 min	50 min	•				•	•
1 h	20 min	Vieux Emosson	2181 m	1 h							
1 h		Traces des Dinosaurés	2400 m		40 min					•	•
	50 min	Col de la Terrasse	2645 m		35 min						
1 h		Col de la Terrasse	2645 m	1 h	40 min						
1 h	20 min	Chalets de Loria	2020 m	2 h	40 min					•	•
1 h	20 min	Vallorcine	1256 m	2 h	40 min	•		•	•	•	
2 h	30 min	Col des Posettes	1997 m	1 h	50 min						
	40 min	Col de Balme	2204 m		30 min	•					•
1 h	10 min	Les Grands alpage	2113 m	1 h	30 min						
	50 min	Chalet du Glacier	1583 m	1 h	40 min						
	50 min	Col de la Forclaz	1526 m	50 min	50 min	•		•	•	•	







# Tour du Mont Blanc

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
		Trient	1279 m			•	•	•	•	•	•
	15 min	Le Peuty	1326 m		10 min						
2 h		Les Herbagères	2036 m	1 h	20 min		•				
	30 min	Col de Balme	2204 m		20 min	•					•
1 h	20 min	Le Tour	1463 m	2 h	10 min	•	•	•		•	•
	20 min	Montroc Le Planet	1354 m		15 min	•			•	•	
	15 min	Tré-le-Champ	1417 m		20 min				•		
2 h	40 min	La Flégère	1875 m	4 h	10 min	•	•				
1 h	40 min	Plan-Praz	2000 m	1 h	50 min	•	•				•
	1 h	Col du Brévent	2368 m		40 min						
1 h	40 min	Bel Lachat	2151 m	2 h			•	•			
1 h		Merlet	1562 m	1 h	40 min	•					
1 h		Les Houches	1008 m	1 h	50 min	•	•	•	•	•	•
2 h		Col de Voza	1653 m	1 h	20 min						
	40 min	Bionnassay	1314 m	1 h			•	•			
2 h	45 min	Nivorin	1161 m	3 h							
	20 min	Le Lay	1170 m		20 min						
1 h	15 min	Chalet du Nant-Barrant	1460 m	1 h			•	•			
	45 min	La Balme	1706 m		30 min						
3 h	10 min	Col de la Croix du Bonhomme	2443 m	2 h	10 min		•	•			
1 h	50 min	Les Chapieux	1554 m	2 h	40 min	•	•	•		•	
1 h	20 min	Seloge	1809 m		50 min	•					
	30 min	Chalets des Mottets	1870 m		30 min						•
2 h	30 min	Col de la Seigne	2516 m	1 h	15 min						
1 h		Refuge Elisabetta	2258 m	1 h	30 min		•	•			
3 h		Col de Chécroui	1956 m	3 h	30 min						
2 h	30 min	Courmayeur	1224 m	3 h	30 min	•	•			•	
4 h	30 min	Pas entre deux Sauts	2524 m		5 h						
2 h	30 min	Lavachey	1642 m	3 h	20 min	•				•	
1 h		Arnuva	1769 m		50 min					•	•
2 h	45 min	Grand Col Ferret	2537 m	1 h	45 min		•	•			
1 h	50 min	Ferret	1705 m	3 h		•				•	•
	40 min	La Fouly	1593 m	45 min		•	•			•	•
2 h	20 min	Praz de Fort	1151 m	2 h	30 min	•				•	•
1 h	50 min	Champex-Lac	1466 m	1 h		•	•				
3 h	40 min	Bovine	1987 m	2 h	30 min				•		
1 h	30 min	Col de la Forclaz	1526 m	1 h	40 min	•	•	•		•	•
	30 min	Trient	1279 m		50 min	•	•	•		•	•







## Tour des Combins

5

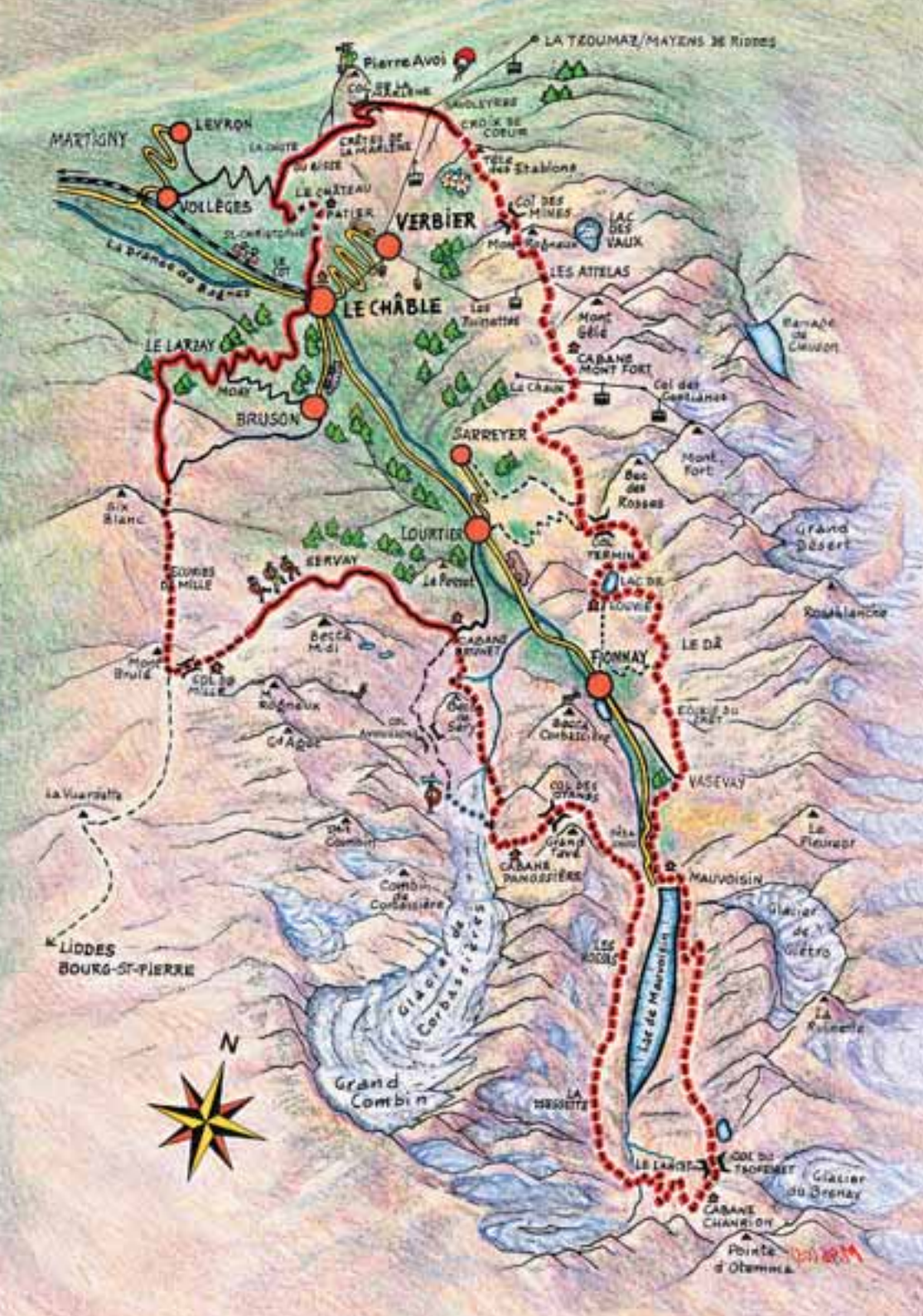
h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
		Bourg-St-Pierre	1632 m			•					
	15 min	Chapelle N.D. de Lorette	1630 m		15 min						
1 h	15 min	Creux du Mâ	1975 m		50 min						
	50 min	Boveire d'en Bas	2200 m		40 min						
	25 min	Le Cœur	2238 m		25 min						
	45 min	La Vuardette	2450 m		35 min						
	50 min	Col de Mille	2473 m		50 min						
1 h	10 min	Servay	2074 m	1 h	30 min			•	•		
1 h		Cabane Brunet	2103 m		1 h						
3 h		Cabane Panossière	2645 m	2 h	20 min			•	•		
	40 min	Col des Otanes	2846 m		30 min						
1 h	20 min	Pâzagnou	2140 m	2 h	05 min						
1 h		Les Rosses	2180 m		1 h						
1 h	25 min	La Tsessette	2568 m		1 h						
1 h	30 min	Pont du Lancet	2040 m		1 h	55 min					
1 h	25 min	Cabane Chanrion	2462 m		55 min						
2 h	35 min	Fenêtre de Durand	2797 m	2 h	15 min			•	•		
1 h	10 min	Alpe des Thoules	2378 m		1 h	45 min					
	45 min	Balme	2128 m		1 h						
	20 min	By	2009 m		30 min						
2 h		Champillon	2061 m	2 h				•	•		
2 h		Col de Champillon	2708 m		1 h	10 min					
1 h	40 min	M.gna Pointier	1809 m		3 h						
1 h	35 min	M.gna Barasson	1865 m		1 h	30 min					
1 h	10 min	St-Rhémy	1619 m		1 h	20 min					
2 h	30 min	Col du Grand-St-Bernard	2469 m		2 h			•	•	•	
1 h	10 min	La Pierre	2039 m		1 h	30 min					
1 h	10 min	Barrage des Toules	1730 m		1 h	30 min					
	50 min	Bourg-St-Pierre	1632 m		1 h			•	•	•	



Internet: [www.tourdescombins.ch](http://www.tourdescombins.ch)







## Tour du Val de Bagnes

6

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
		Le Châble	821 m			•		•	•	•	•
	15 min	Le Cotterg	866 m		10 min						
1 h	40 min	Patier	1460 m	1 h		•					
	25 min	St-Christophe	1583 m		15 min						
	30 min	Le Château	1750 m		20 min						
	30 min	La Chute du Bisse	1910 m		25 min						
	25 min	Crêtes de la Marlene	2050 m		15 min						
1 h		Col de la Marlene	2315 m		45 min						
	20 min	Savoleyres	2354 m		15 min			•			•
	45 min	Croix de Cœur	2174 m		30 min						
	45 min	Col des Mines	2320 m		35 min						
1 h	10 min	Les Attelas	2733 m		50 min						
	40 min	Cabane Mont-Fort	2457 m		1 h						
1 h	35 min	Col Termin	2648 m		1 h 25 min			•	•		
1 h	10 min	Cabane de Louvie	2207 m		1 h 40 min				•	•	
1 h	30 min	Le Dâ	2365 m		1 h 25 min						
1 h	25 min	Ecurie du Crêt	2298 m		1 h 25 min						
	30 min	Vasevay	2155 m		40 min						
1 h	10 min	Mauvoisin	1841 m	1 h	30 min						
	25 min	Barrage de Mauvoisin	1964 m		15 min	•					•
2 h	30 min	Col de Tsofeiret	2625 m		1 h 55 min						
	30 min	Cabane Chanrion	2462 m		40 min						
	55 min	Pont du Lancet	2040 m		1 h 20 min			•	•		
1 h	55 min	La Tsessette	2568 m		1 h 30 min						
1 h		Les Rosses	2180 m		1 h 25 min						
1 h		Pâzagnou	2140 m		1 h						
2 h	05 min	Col des Otanes	2846 m		1 h 20 min						
	30 min	Cabane Panossière	2645 m		40 min						
2 h	20 min	Cabane Brunet	2103 m		3 h			•	•		
1 h		Servay	2074 m		1 h						
1 h	35 min	Col de Mille	2473 m		1 h 10 min				•	•	
	20 min	Mont Brulé	2569 m		15 min						
1 h	50 min	Le Larzay	1861 m		1 h 30 min						
	25 min	Moay	1689 m		40 min						•
1 h	45 min	Le Châble	821 m		2 h 45 min						•







## Tour du Val d'Hérens

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
2 h		Sion gare	491 m	1 h	30 min	•	•	•	•	•	•
	40 min	Les Agettes	1164 m		20 min						
1 h	20 min	Mayens de Sion	1335 m		45 min						
1 h	10 min	Les Collons	1784 m		40 min	•	•	•	•	•	•
1 h		Thyon 2000	2095 m		45 min	•	•	•	•	•	•
	30 min	Les Gouilles d'Essertse	2375 m		40 min						
	40 min	Essertse	2198 m		40 min		•	•			
	50 min	Orchèra	2159 m		1 h 05 min						
1 h	20 min	Allèves	2150 m	1 h	15 min						
	35 min	Dixence barrage	2365 m		55 min	•	•	•	•	•	•
1 h	15 min	La Barma	2390 m		1 h 15 min		•				
1 h	50 min	Pas du Chat	2371 m		1 h 15 min						
1 h		Col de Riedmatten	2919 m		1 h 30 min						
	45 min	Remointse d'Arolla	2405 m		1 h 10 min						
	15 min	Arolla	2006 m		20 min	•	•	•	•	•	•
	15 min	La Monta	1893 m		20 min						
	15 min	Pramousse	1835 m		20 min						
	20 min	Satarma	1813 m		15 min						
1 h	10 min	La Gouille	1834 m		1 h 30 min			•	•	•	•
	55 min	Les Haudères	1452 m		40 min	•	•	•	•	•	•
	35 min	Seppéc	1650 m		30 min						
	30 min	La Forclaz	1727 m		30 min			•	•	•	•
	20 min	La Sage	1667 m		15 min	•	•	•	•	•	•
2 h	10 min	Villa	1739 m		2 h 05 min						
1 h	55 min	Volovron	1760 m		1 h 25 min						
1 h	10 min	L'A Vieille	2368 m		45 min						
	30 min	Pas de Lona	2787 m		25 min						
	45 min	Cabane des Becs de Bosson	2985 m		1 h 15 min		•	•			
	50 min	Le Louché	2580 m		1 h						
	20 min	Col de Cou	2528 m		35 min						
2 h		La Combe	2324 m		3 h						
1 h	30 min	Nax	1265 m		2 h 10 min	•	•	•	•	•	•
	50 min	Bramois	511 m		50 min	•	•	•	•	•	•
		Sion gare	491 m			•	•	•	•	•	•







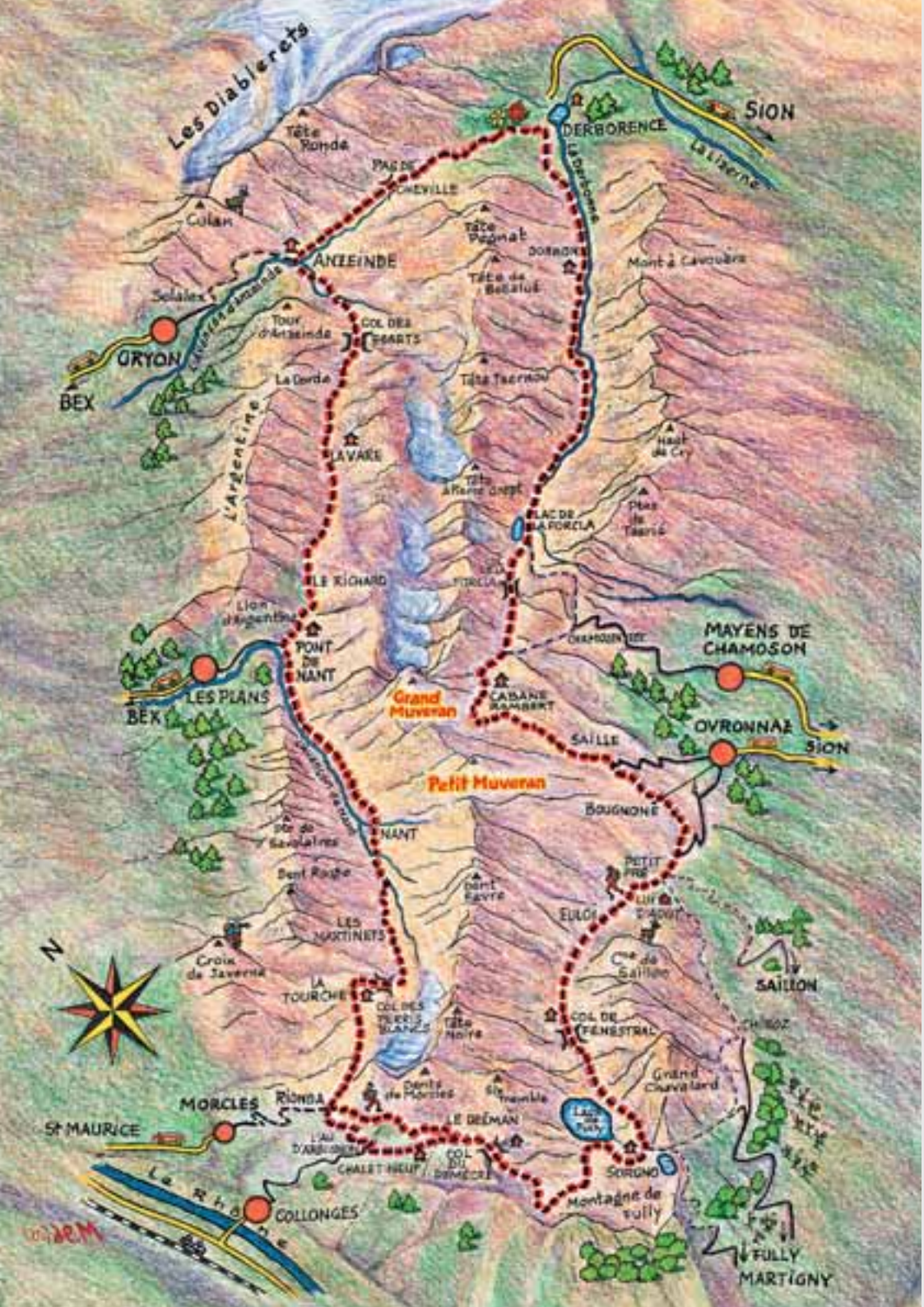
# Tour du Val d'Anniviers

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
		Sierre gare	533 m			•		•	•	•	•
50 min		Creux de Chippis	588 m		45 min						•
50 min		St-Antoine	900 m		30 min						
45 min		Plan Palet	1137 m		30 min						
2 h	05 min	Ponchet	1893 m	1 h	25 min						
1 h		Pramarin	2065 m		50 min						
25 min		Chandolin	1979 m		30 min	•	•	•		•	•
55 min		Par di Modzes	2190 m		45 min						
10 min		Tignousa	2187 m		10 min				•	•	•
20 min		Chalet Blanc	2179 m		20 min						
40 min		Toûno alpage	2201 m		45 min						
30 min		Hôtel Weisshorn	2337 m		25 min				•	•	
45 min		Bella Lé	2400 m		50 min						
40 min		Barneuza alpage	2211 m		50 min						
30 min		Lirec	2173 m		35 min						
1 h	35 min	Roc de la Vache	2581 m	1 h	10 min						
35 min		Lac Arpitettaz	2248 m		1 h 10 min						
1 h	30 min	Petit Mountet	2142 m		1 h 40 min						
3 h	20 min	Sorebois	2438 m		2 h 50 min			•	•		
1 h	20 min	Corne de Sorebois	2869 m		50 min						
1 h		Moiry barrage	2250 m		1 h 40 min	•			•		•
2 h	30 min	Bendolla	2112 m		2 h 20 min					•	•
20 min		Avoin	2053 m		30 min						
50 min		Orzival	2120 m		40 min						
1 h	45 min	Crêt du Midi	2332 m	1 h	30 min				•	•	•
30 min		Les Planards	2030 m		45 min						
30 min		Sigeroula	1861 m		30 min					•	•
1 h	15 min	Vercorin	1322 m	1 h	30 min				•	•	•
30 min		Chapelle du Bouillet	1032 m		40 min						
30 min		Brie de Chippis	975 m		30 min						•
1 h		Chippis	532 m	1 h	30 min				•	•	•
30 min		Sierre gare	533 m		30 min				•	•	•





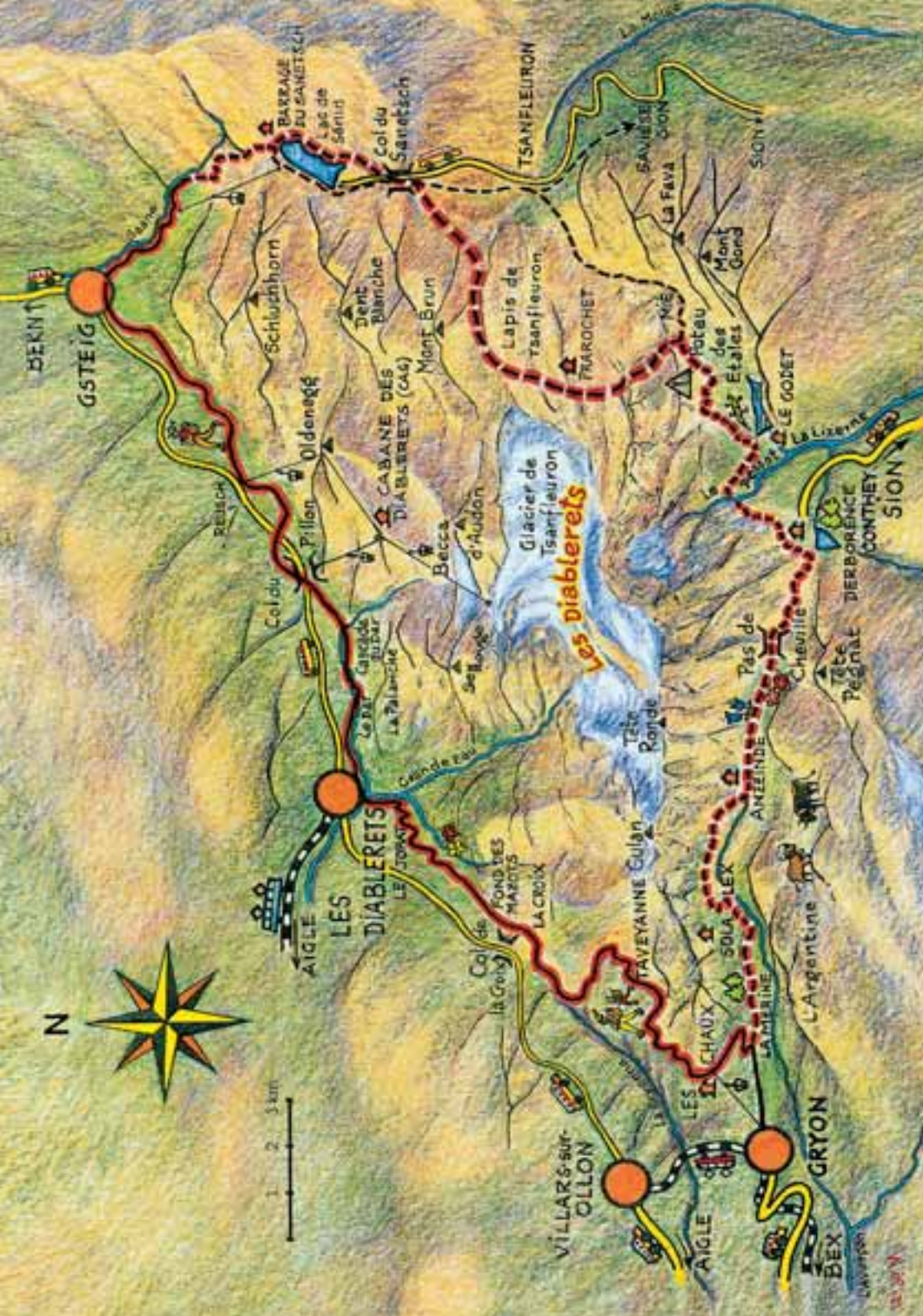
# Tour des Muverans



h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
		Derborence	1468 m			•	•				
1 h	30 min	Refuge de Dorbon	1956 m	1 h			•	•			
1 h	35 min	Lac de la Forcla	2450 m	1 h	10 min		•	•			
	25 min	Col de la Forcla	2541 m		20 min						
1 h		Cabane Rambert	2580 m		55 min			•	•		
1 h	20 min	Saille	1782 m	2 h	15 min						
	30 min	Bougnone	1940 m		20 min						•
	30 min	Petit Pré	1995 m		25 min						
	25 min	Euloi	2105 m		20 min						
1 h	05 min	Col de Fenestral	2453 m		45 min			•	•		
	45 min	Sorgno Lacs de Fully	2065 m	1 h	10 min				•	•	
	55 min	Col du Demècre	2361 m		35 min				•	•	
	30 min	Le Dzéman	2058 m		50 min						
1 h	20 min	Rionda	2156 m	1 h	15 min						
	25 min	Cabane de la Tourche	2198 m		20 min				•	•	
1 h		Col des Perris Blancs	2544 m		40 min						
	45 min	Les Martinets	2087 m	1 h	15 min						
1 h		Nant	1500 m	1 h	40 min						
	45 min	Pont de Nant	1235 m		1 h				•	•	
	50 min	Le Richard	1535 m		35 min						
	45 min	La Vare	1756 m		25 min					•	
1 h	10 min	Col des Essets	2020 m		50 min						
	25 min	Anzeinde	1880 m		35 min					•	•
	45 min	Pas de Cheville	2038 m		30 min						
1 h		Derborence	1468 m	1 h	35 min				•	•	•
<b>Variante:</b>											
	20 min	Le Dzéman	2058 m		30 min						
	35 min	Chalet Neuf	1865 m		50 min					•	
1 h	25 min	L'Au d'Arbignon	1649 m		55 min						
		Rionda	2156 m								







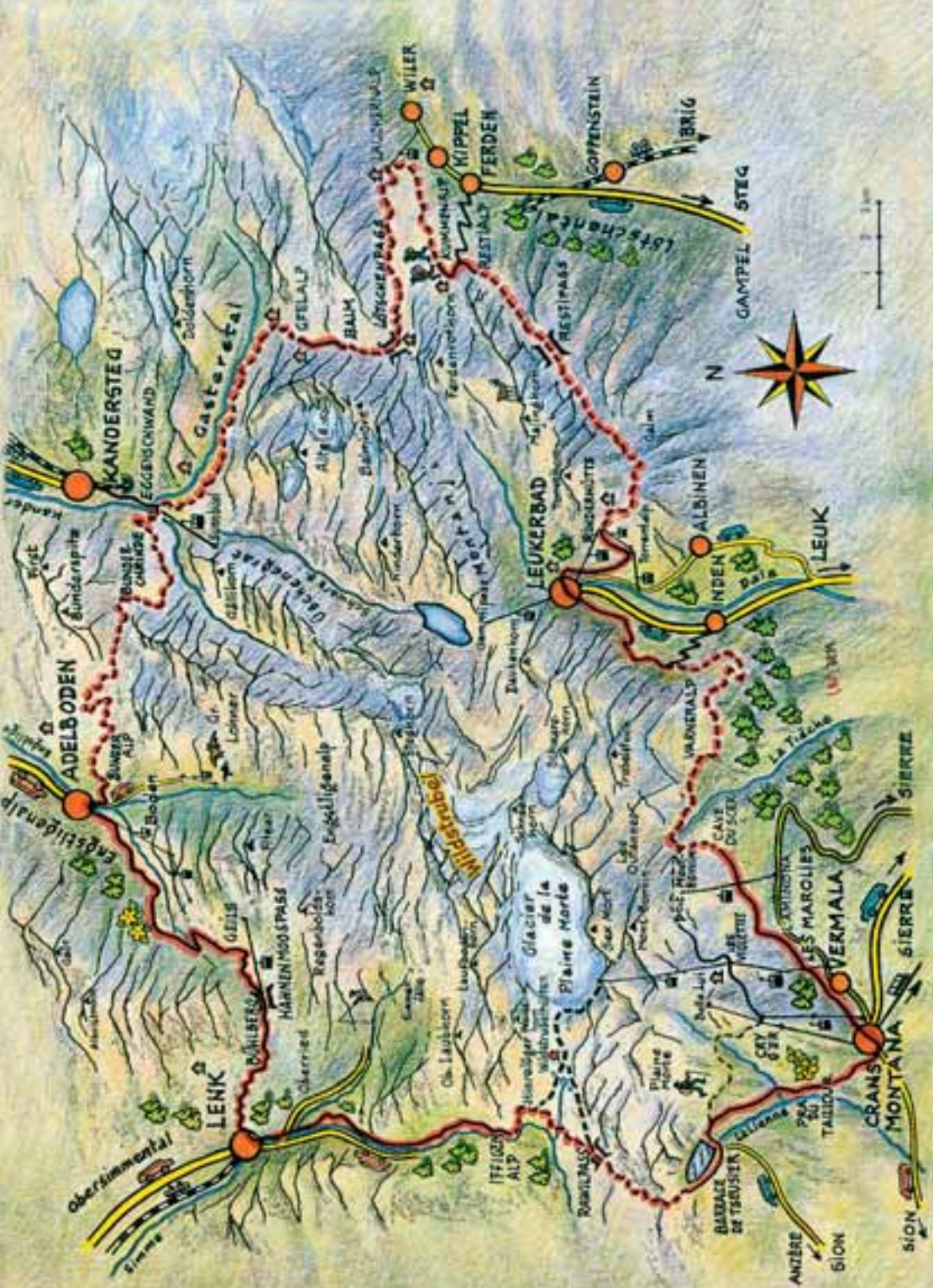
## Tour du Massif des Diablerets

10

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
		Derborence	1468 m			•		•		•	•
2 h	30 min	Poteu des Etales	1960 m	1 h	55 min						
2 h		Cabane de Prarochet	2556 m	1 h	30 min		•	•			
1 h		Col du Sanetsch	2242 m	1 h	20 min						•
	45 min	Lac de Sénil	2042 m	1 h			•			•	•
1 h	40 min	Gsteig	1184 m	2 h	45 min						
1 h	25 min	Reusch	1343 m	1 h	15 min					•	•
1 h	15 min	Col du Pillon	1546 m	1 h						•	•
	15 min	Cascade du Dar	1460 m	20 min							
	30 min	La Palanche	1259 m	45 min							
	40 min	Les Diablerets	1171 m	50 min							
	30 min	Le Jorat	1196 m	25 min		•		•	•	•	•
1 h	10 min	Font des Mazots	1552 m	55 min							•
	50 min	La Croix	1755 m	35 min							
1 h		Taveyanne	1647 m	1 h	15 min						
	40 min	Les Chaux	1754 m	35 min							
	20 min	La Mérine	1592 m	30 min		•					•
	35 min	Solalex	1465 m	45 min							
1 h	10 min	Anzeinde	1876 m	45 min		•					•
	40 min	Pas de Cheville	2038 m	30 min							
1 h		Derborence	1468 m	1 h	35 min						





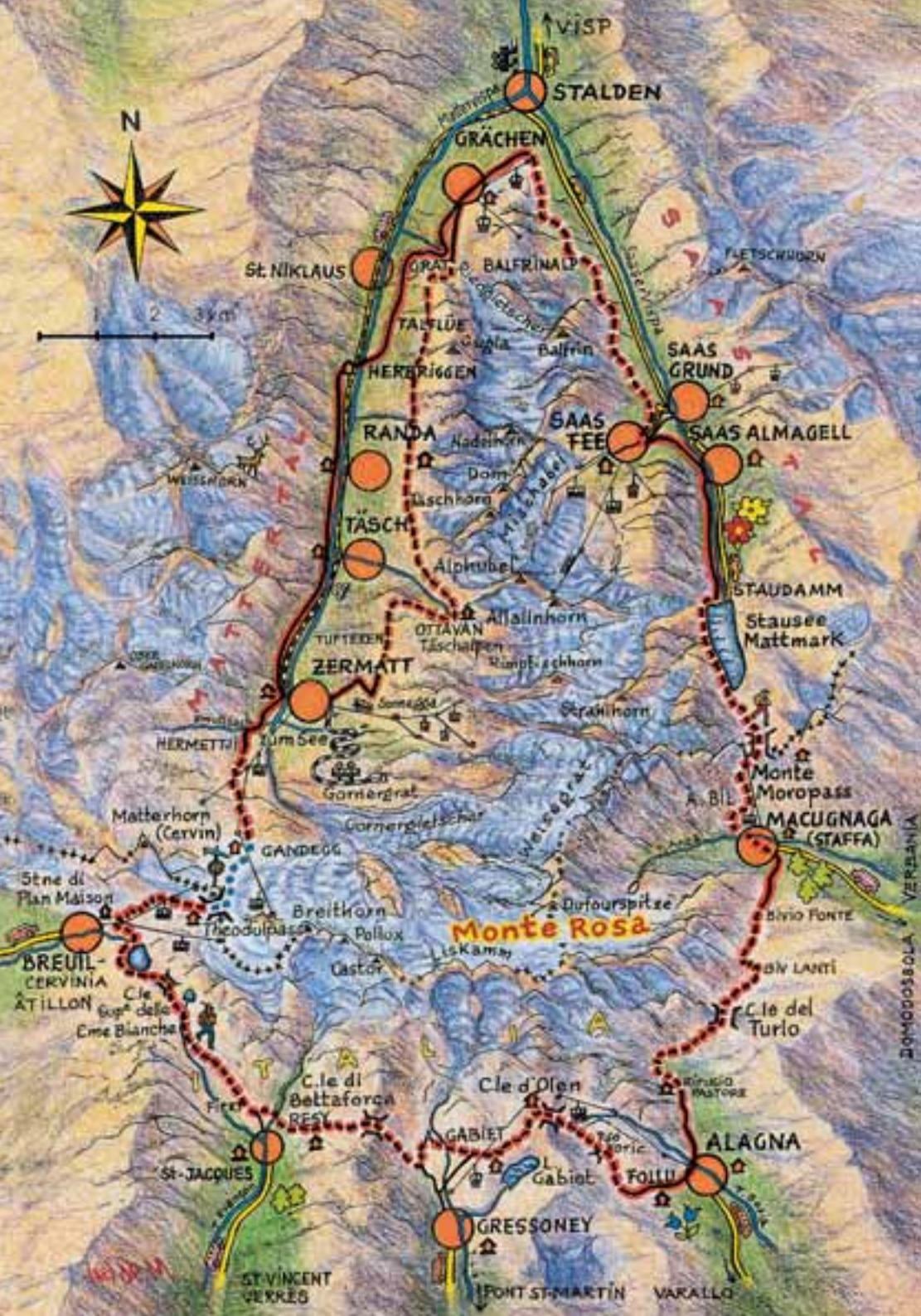


# Tour Wildstrubel

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
		Crans Montana	1498 m			•		•		•	•
40 min		Vermla	1663 m		30 min	•		•		•	•
10 min		Les Marolires	1647 m		10 min						
1 h	05 min	Cave de Colombire	1900 m		50 min						
2 h	05 min	Vernalalp	2170 m	1 h	45 min						
2 h	50 min	Leukerbad	1370 m	3 h	35 min	•		•		•	•
2 h	40 min	Rinderhütte	2310 m		2 h			•		•	•
2 h	30 min	Restipass	2626 m		2 h 10 min						
1 h		Restalp	2098 m	1 h	20 min						
30 min		Kummernalp	2083 m		30 min	•		•			
1 h		Lauchernalp	1960 m	1 h	10 min	•		•			•
2 h	30 min	Lötschenpass	2690 m		1 h 40 min			•		•	
45 min		Balm	2403 m		1 h						
1 h		Gfetalp	1847 m	1 h	30 min			•		•	
2 h	45 min	Kandersteg	1176 m	4 h	30 min	•		•		•	
45 min		Eggenschwand	1194 m		40 min						
3 h	10 min	Bunderchrinde	2385 m	2 h	15 min						
1 h	10 min	Bunderalp	1760 m	1 h	45 min						
1 h	45 min	Adelboden	1356 m	2 h	05 min	•		•		•	
2 h		Geils	1700 m	1 h	30 min			•		•	•
45 min		Hahnenmoospass	1956 m	1 h	30 min	•		•		•	•
35 min		Bühlberg	1661 m		1 h						
1 h	10 min	Lenk	1068 m	2 h		•		•		•	•
3 h		Iffigenalp	1584 m	2 h	30 min	•		•		•	•
3 h		Rawilpass	2429 m		2 h						
2 h	10 min	Tseusier barrage	1808 m	2 h	30 min			•		•	
1 h	15 min	Pra du Taillour	1375 m	1 h	50 min						
1 h	40 min	Crans Montana	1498 m	1 h	35 min	•		•		•	•





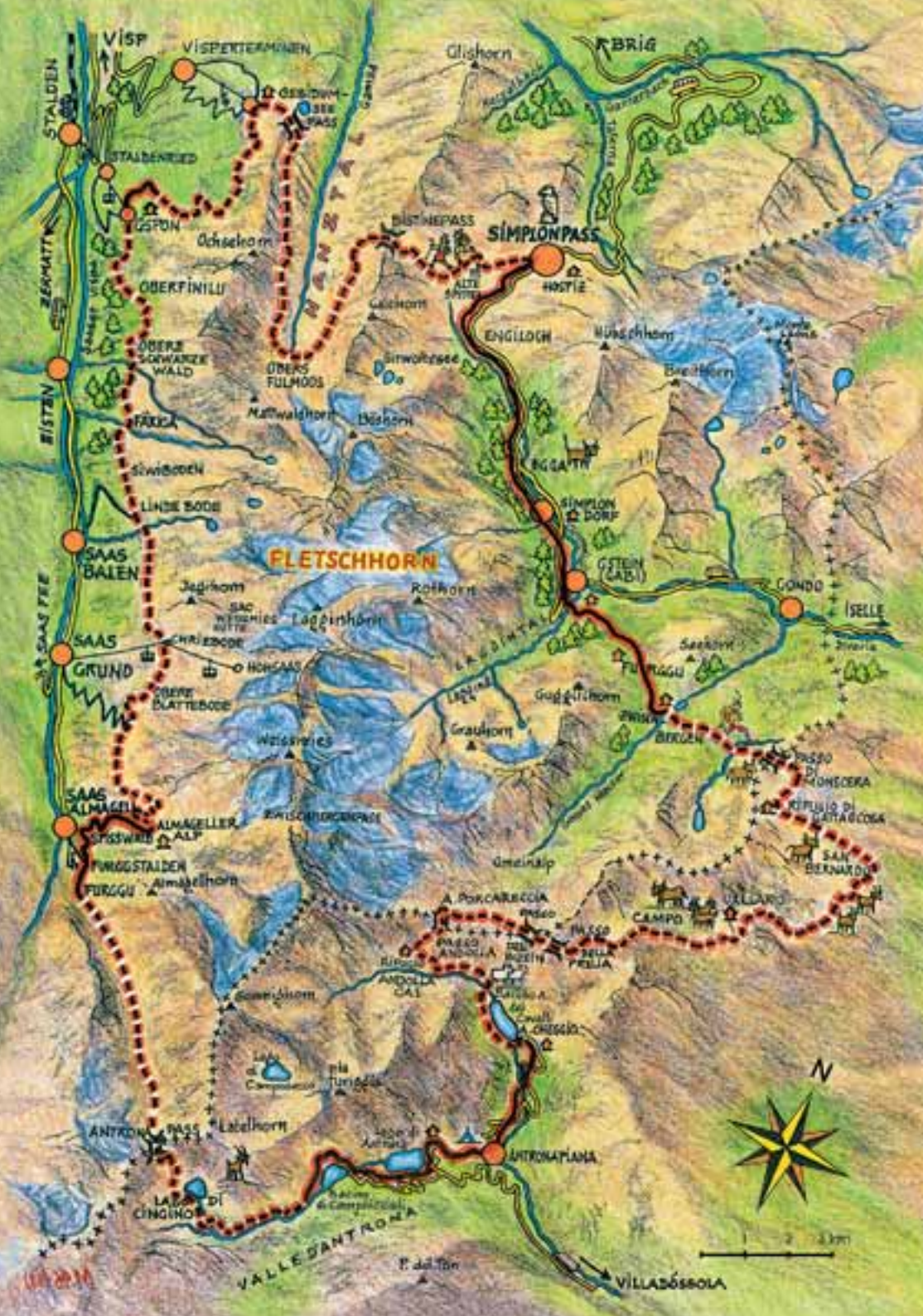


## Tour Monte Rosa

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
		Theodulpass	3301 m								
45 min		s'encorder, prendre un guide, / anseilen, Bergführer engagieren.			1 h						
		Gandegg	3029 m								
20 min					30 min						
1 h	30 min	Trockener Steg	2939 m	2 h	20 min						
		Hermettji	2053 m								
30 min					50 min						
30 min		Zum See	1766 m		45 min						
1 h	50 min	Zermatt	1616 m	1 h	15 min						
1 h	40 min	Tuferen	2215 m								
1 h	40 min	Ottavan Täschalpen	2187 m	1 h	45 min						
3 h	20 min	Europahütte	2300 m	3 h	15 min						
4 h	40 min	Gasenried	1659 m	5 h	40 min						
40 min					45 min						
1 h	30 min	Grächen	1615 m								
2 h	15 min	Hannigalp	2121 m	2 h	15 min						
3 h		Balfrinalp	2100 m	3 h	10 min						
		Saas Fee	1803 m	1 h							
50 min					1 h						
2 h		Saas Almagell	1673 m	1 h							
2 h		Staudamm	2203 m	1 h	30 min						
3 h		Monte-Moro-Pass	2868 m	2 h	10 min						
2 h		A. Bil	1700 m	3 h	15 min						
30 min				1 h							
1 h	20 min	Macugnaga Staffa	1320 m	1 h							
30 min		Bivio Ponte	1454 m	1 h	10 min						
30 min					20 min						
1 h	30 min	La Piana	1613 m	1 h							
1 h	40 min	Biv. Lanti	2150 m	1 h							
1 h	15 min	Cle. del Turlo	2738 m	2 h							
45 min		A. Faller	1948 m	1 h	10 min						
1 h		Rifugio Pastore	1575 m	1 h	20 min						
1 h	30 min	Alagna	1190 m	1 h	50 min						
30 min		Follu	1698 m	20 min							
1 h	30 min	Pianmisura	1782 m	1 h							
1 h	30 min	P.so Foric	2432 m	1 h							
50 min		Col d'Olen	2881 m	1 h	30 min						
1 h		A. Gabiet	2360 m	1 h	40 min						
1 h	10 min	Staval	1820 m	45 min							
1 h	30 min	S. Anna	2172 m	1 h							
1 h	10 min	Cle. di Bettaforca	2672 m	1 h							
1 h	10 min	Resy	2072 m	1 h	50 min						
30 min				40 min							
3 h	15 min	Fiery	1878 m	2 h	10 min						
1 h	30 min	Cle. Supe. delle Cme. Bianche	2982 m	2 h							
2 h	10 min	Stne di Plan Maison	2555 m	1 h	30 min						
		Theodulpass	3301 m								
<b>Variante:</b>											
1 h	30 min	Zermatt	1616 m	1 h	40 min						
1 h	10 min	Täsch	1450 m	1 h	10 min						
1 h	10 min	Randa	1407 m	1 h	20 min						
1 h	20 min	Herbriggen	1253 m	45 min							
2 h		Talflüe	1701 m	1 h	50 min						
30 min		Gasenried	1659 m	30 min							
		Grächen	1615 m								





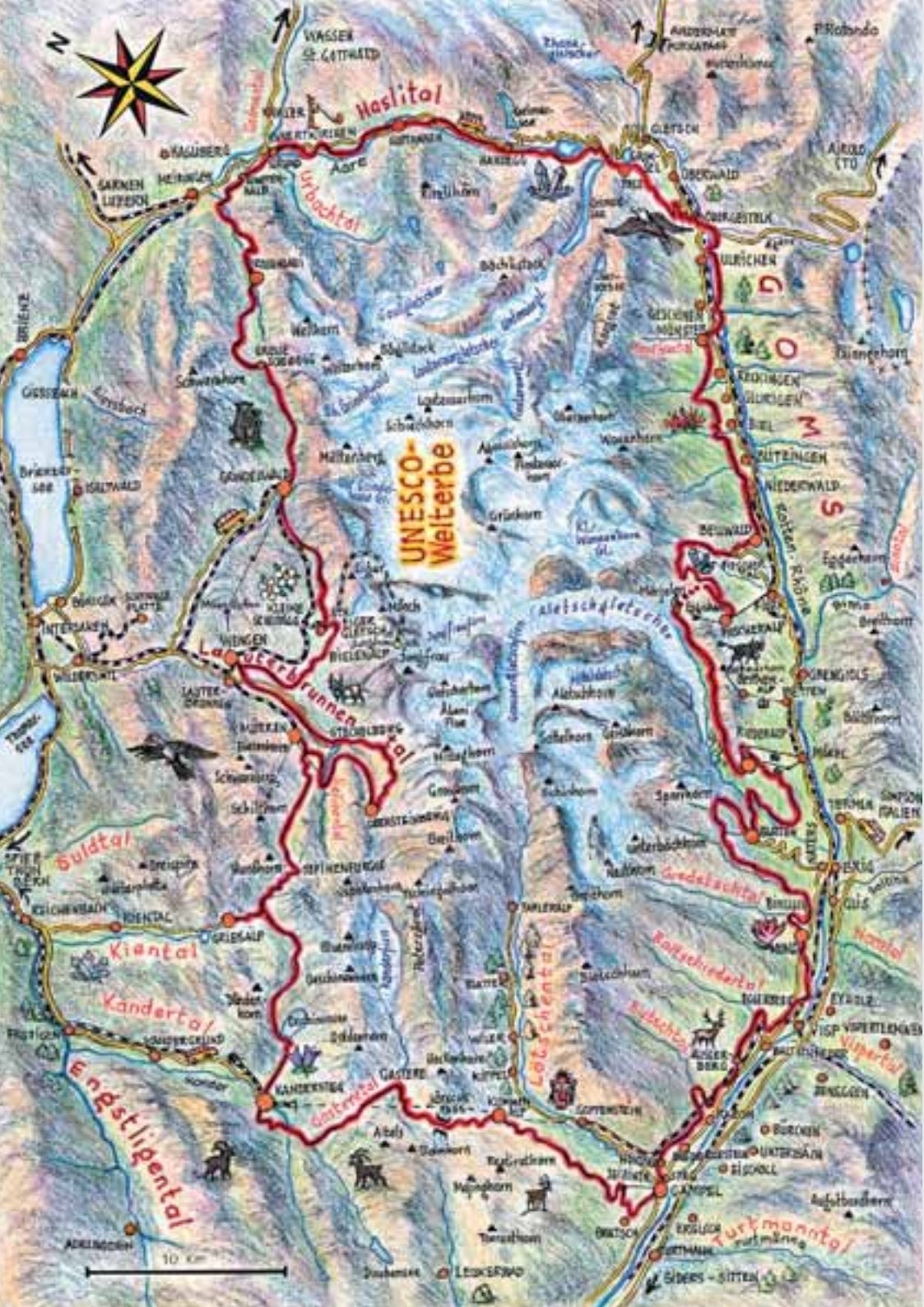


# Simplon – Fletschhorn Trekking 13

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠
2 h		Simplonpass	2005 m	1 h	40 min	•	•	•			
1 h	15 min	Bistinepass	2417 m	1 h	10 min						
1 h	45 min	Obers Fulmoos	2429 m	2 h							
2 h		Gebidumpass (Giw)	2201 m	2 h	10 min	•	•			•	
3 h	45 min	Gspon	1893 m	3 h	20 min	•	•	•		•	
2 h		Siwibode	2244 m	2 h							
2 h	30 min	Chrizbode	2400 m	3 h				•		•	
	45 min	Almagelleralp	2194 m	1 h	10 min	•	•				
	25 min	Spisswald	1672 m	15 min							
3 h	15 min	Furggstalden	1893 m	2 h	35 min	•	•			•	
1 h	30 min	Antronapass	2838 m	1 h	50 min						
1 h	40 min	Lago del Cingino	2250 m	2 h							
1 h	30 min	A. Casaravera	1499 m	2 h							
	30 min	Lago di Antrona	1094 m	50 min		•	•			•	
1 h	30 min	Antronapiana	908 m	1 h		•	•	•		•	
2 h		Cheggio	1497 m	1 h	30 min	•	•	•			
1 h		Rifugio Andolla	2052 m	35 min		•	•				
	25 min	Passo Andolla	2448 m	45 min							
	50 min	A. Porcareccia	2192 m	35 min							
	45 min	Passo Busin	2487 m	1 h	15 min						
2 h	15 min	A. Vallaro	1820 m	3 h	10 min	•	•				
2 h	25 min	San Bernardo	1624 m	2 h	30 min						
1 h	10 min	Rifugio Gattascosa	1980 m	50 min		•	•				
	30 min	Passo di Monscera	2103 m	25 min							
1 h	20 min	Zwischbergen	1359 m	2 h	10 min	•	•	•		•	
2 h		Furggu	1872 m	1 h	10 min	•					
1 h	15 min	Gsteintal	1240 m	2 h	15 min	•	•			•	
	50 min	Simplon Dorf	1460 m	45 min		•	•	•		•	
1 h	30 min	Engiloch	1800 m	1 h	10 min	•	•			•	
	30 min	Alter Spittel	1860 m	25 min		•					
	45 min	Simplonpass	2005 m	35 min		•	•	•		•	





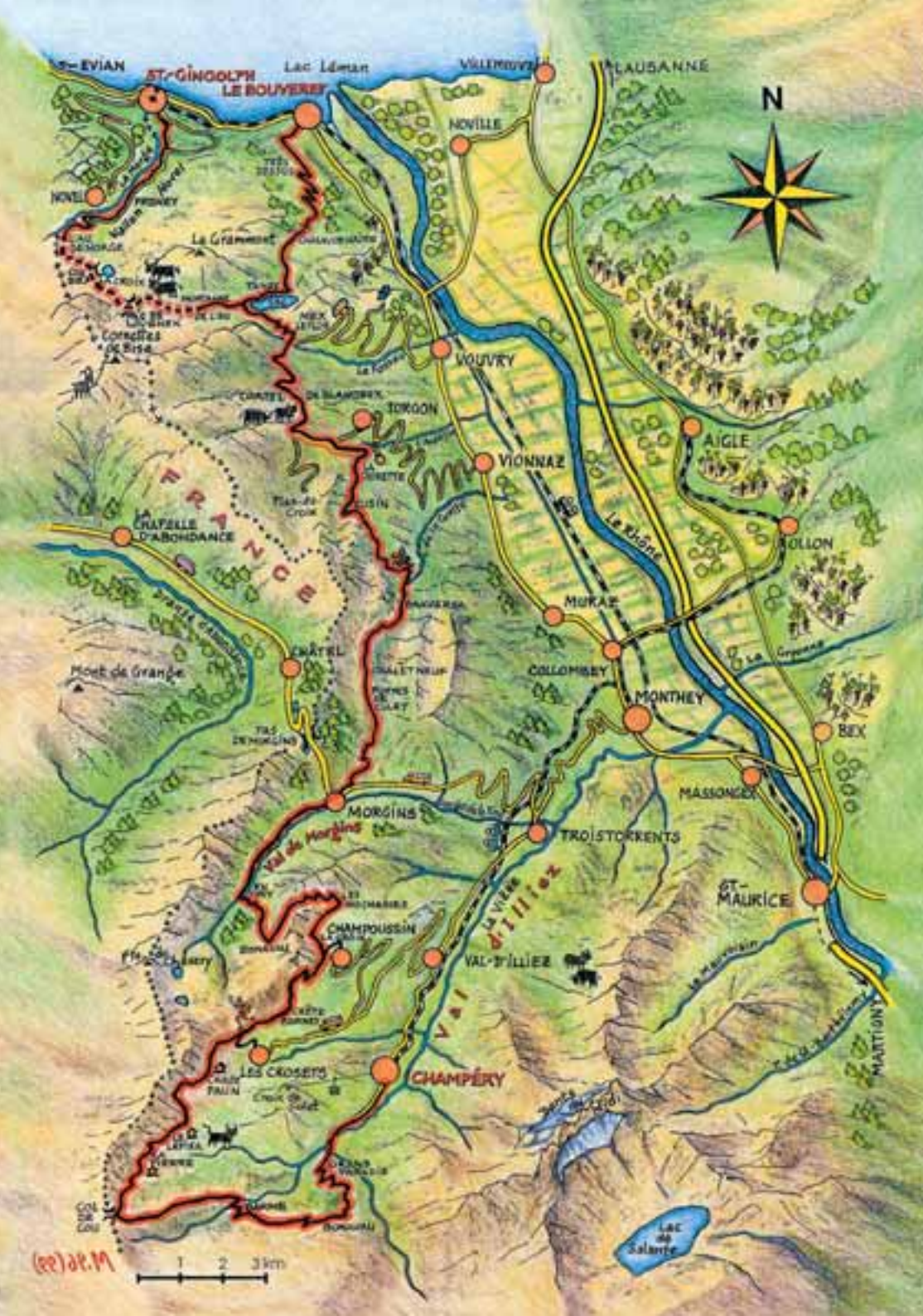


# Jungfrau-Aletsch-Bietschhorn-Tour 14

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
3 h	45 min	Blatten	1327 m	3 h	15 min	•	•	•	•	•	•
	30 min	Riederalp	1925 m		20 min	•	•	•	•	•	•
3 h	10 min	Riederfurka	2065 m	2 h	50 min	•	•	•	•	•	•
1 h	20 min	Märjela	2357 m	1 h	35 min	•	•	•	•	•	•
3 h	35 min	Fiescheralp	2212 m		4 h	•	•	•	•	•	•
1 h	55 min	Burg	1751 m	2 h	10 min	•	•	•	•	•	•
4 h	45 min	Bellwald	1554 m	4 h	45 min	•	•	•	•	•	•
2 h	45 min	Münster	1359 m	2 h	40 min	•	•	•	•	•	•
3 h		Obergesteln	1354 m	2 h	20 min	•	•	•	•	•	•
	50 min	Grimsel Passhöhe	2164 m		1 h	•	•	•	•	•	•
1 h	40 min	Grimsel Hospiz	1980 m	2 h	30 min	•	•	•	•	•	•
1 h	30 min	Handegg / Hotel	1401 m		2 h	•	•	•	•	•	•
1 h	20 min	Guttannen	1057 m	1 h	45 min	•	•	•	•	•	•
1 h	10 min	Innerl Urweid	750 m	1 h	15 min	•	•	•	•	•	•
1 h	40 min	Innertkirchen	625 m	1 h	20 min	•	•	•	•	•	•
1 h	35 min	Zwirgi	971 m	1 h	10 min	•	•	•	•	•	•
	45 min	Rosenlauri	1328 m		35 min	•	•	•	•	•	•
2 h	05 min	Schwarzwaldalp	1456 m	1 h	30 min	•	•	•	•	•	•
1 h	35 min	Grosse Scheidegg	1962 m	2 h	20 min	•	•	•	•	•	•
	55 min	Hotel Wetterhorn	1230 m	1 h	10 min	•	•	•	•	•	•
5 h	10 min	Grindelwald	1034 m	3 h	25 min	•	•	•	•	•	•
3 h	20 min	Eigerletscher Station	2320 m	4 h	20 min	•	•	•	•	•	•
1 h		Wengen	1275 m	1 h	30 min	•	•	•	•	•	•
	45 min	Lauterbrunnen	795 m	45 min		•	•	•	•	•	•
1 h		Trümmelbach	819 m	55 min		•	•	•	•	•	•
	55 min	Stechelberg	910 m	45 min		•	•	•	•	•	•
1 h	50 min	Trachsellauenen	1202 m	1 h	15 min	•	•	•	•	•	•
2 h	30 min	Obersteinberg	1778 m	3 h		•	•	•	•	•	•
1 h	15 min	Gimmelwald	1394 m	1 h		•	•	•	•	•	•
	45 min	Mürren	1638 m	30 min		•	•	•	•	•	•
1 h	15 min	Spilboden	1793 m	1 h		•	•	•	•	•	•
4 h	15 min	Poganggen / Rotstockhütte	2039 m	5 h		•	•	•	•	•	•
1 h	30 min	Griesalp	1408 m	1 h		•	•	•	•	•	•
2 h	50 min	Oberl Bundalp	1840 m	1 h	45 min	•	•	•	•	•	•
2 h	25 min	Hohtürli	2778 m	3 h	45 min	•	•	•	•	•	•
1 h	05 min	Oeschinenensee	1593 m	1 h	30 min	•	•	•	•	•	•
1 h	20 min	Kandersteg	1176 m	1 h	10 min	•	•	•	•	•	•
1 h	40 min	Waldhus	1358 m	1 h	30 min	•	•	•	•	•	•
	50 min	Gastere / Selden	1537 m	30 min		•	•	•	•	•	•
2 h	40 min	Gfelalp	1847 m	1 h	40 min	•	•	•	•	•	•
1 h		Lötschenpass	2690 m	2 h		•	•	•	•	•	•
3 h	45 min	Kummenalp	2086 m	4 h	25 min	•	•	•	•	•	•
1 h	40 min	Jeizinen	1525 m	2 h	25 min	•	•	•	•	•	•
	30 min	Gampel	635 m	20 min		•	•	•	•	•	•
3 h	45 min	Hohtenn	817 m	3 h	35 min	•	•	•	•	•	•
1 h	45 min	Ausserberg	1008 m	2 h	15 min	•	•	•	•	•	•
2 h	15 min	Eggerberg	852 m	2 h		•	•	•	•	•	•
3 h	40 min	Mund	1188 m	2 h		•	•	•	•	•	•
	30 min	Belalp	2094 m	30 min		•	•	•	•	•	•
1 h	30 min	Hotel Belalp	2130 m	2 h	15 min	•	•	•	•	•	•
		Blatten	1327 m			•	•	•	•	•	•







## Du Léman aux Dents du Midi

15

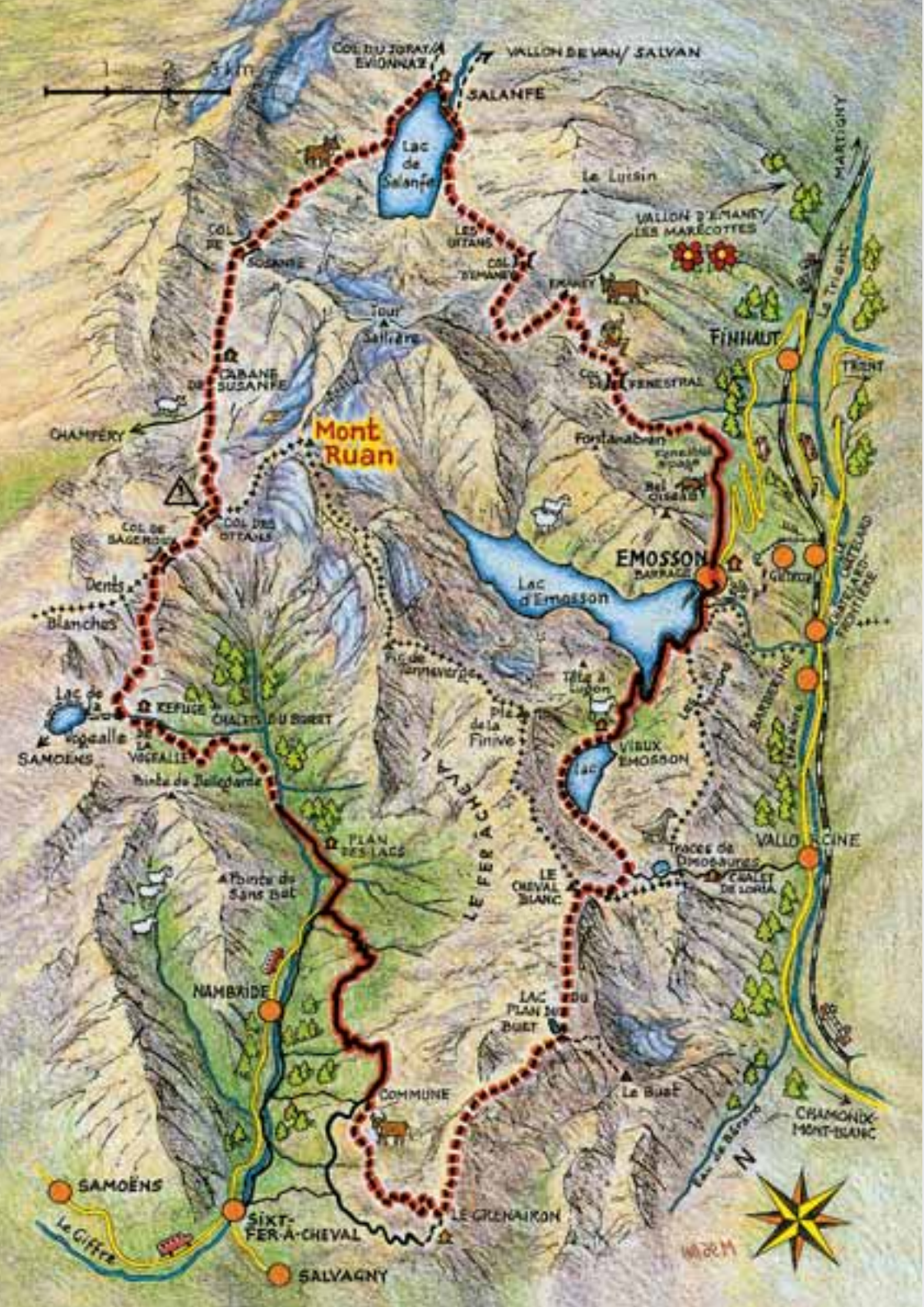
h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
1 h	15 min	St-Gingolph	386 m	↑	45 min		•		•	•	
	50 min	Freney	784 m		40 min			•			
1 h	30 min	L'Au de Morge	1084 m		1 h	10 min					
	20 min	Col de la Croix	1755 m		15 min						
	15 min	Pas de Lovenex	1853 m		15 min						
	50 min	Montagne de l'Au	1830 m		1 h	20 min					
1 h	10 min	Tanay lac	1415 m		50 min	•		•			
1 h	40 min	Miex Le Flon	1049 m		1 h	10 min			•		
1 h		Chalet de Blancsex	1494 m		1 h	35 min					
1 h		Torgon La Jorette	1135 m		45 min	•		•		•	•
1 h	20 min	Eusin	1399 m		1 h	20 min					
1 h		Draversa	1420 m		40 min						
	10 min	Chalet Neuf	1705 m		10 min	•		•			
1 h		Portes de Culet	1787 m		1 h	25 min					
	45 min	Morgins	1315 m		35 min	•		•		•	•
1 h		En They	1433 m		40 min			•	•		
	45 min	Bonavau	1762 m		45 min						
	30 min	Les Bochasses	1736 m		30 min	•		•		•	•
	45 min	Champoussin La Croix	1700 m		35 min	•		•		•	•
	20 min	Crété Borney	1850 m		25 min	•		•			
	25 min	Les Crosets	1760 m		15 min	•		•		•	•
	35 min	Chaux Palin	1844 m		40 min			•	•		
	15 min	Le Lapisa	1788 m		20 min			•	•		
	50 min	La Pierre	1675 m		30 min			•	•		
1 h	15 min	Col de Cou	1921 m		1 h	25 min					
1 h	20 min	Barme	1490 m		1 h	15 min	•		•		
1 h		Bonavau	1550 m		1 h	25 min					
	30 min	Grand Paradis	1056 m		35 min	•		•		•	•
		Champéry	1035 m	↓			•		•	•	•
<b>Variante:</b>											
1 h	10 min	Le Bouveret	374 m	↑	50 min		•		•	•	•
		Prés Dessus	746 m		40 min						
1 h		Chalavornaire	1111 m		1 h	10 min			•		
		Tanay lac	1415 m	↓			•		•		



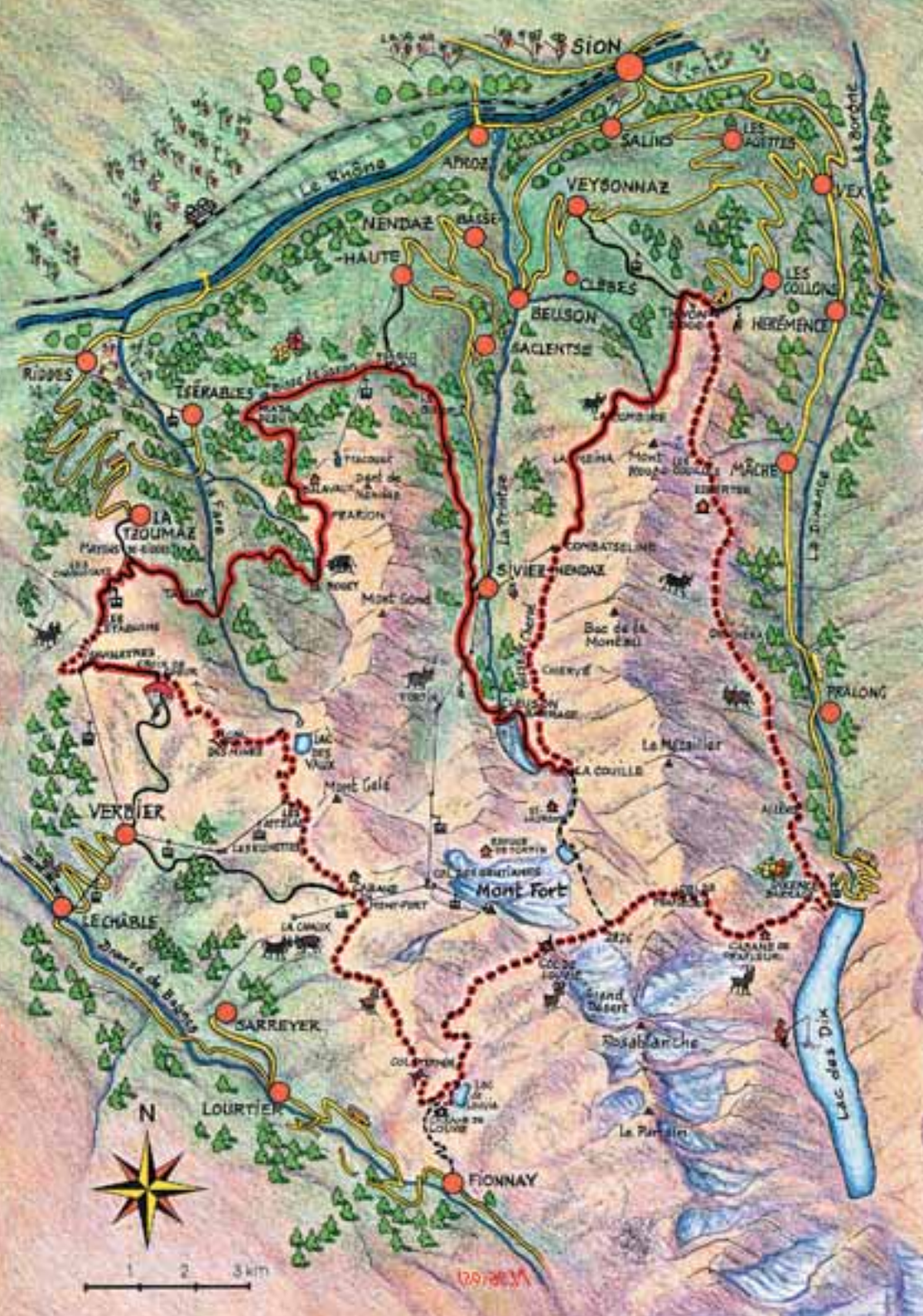


# Tour du Ruan

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
1 h	20 min	Emosson barrage	1965 m	1 h		•		•			•
		Vieux Emosson	2181 m		40 min		•	•			
1 h		Traces de Dinosaures	2400 m	1 h							
1 h	30 min	Le Cheval Blanc	2830 m	1 h							
1 h		Lac du Plan du Buet	2560 m	1 h	30 min						
2 h	10 min	Le Grenairon	1974 m	2 h	50 min		•	•			
2 h		Commune	1641 m	2 h	25 min						
2 h		Plan des Lacs Fer à Cheval	955 m	2 h	40 min		•	•		•	
1 h	30 min	Chalets du Boret	1390 m	1 h							
1 h	30 min	Refuge de la Vogealle	1901 m	1 h			•	•			
	30 min	Col de Sageroux	2395 m		25 min						
2 h		Col des Ottans	2496 m	2 h	30 min						
1 h		Cabane de Susanfe	2102 m	1 h	40 min		•	•			
1 h	30 min	Col de Susanfe	2494 m	2 h							
	20 min	Salanfe	1935 m		20 min		•	•			
1 h	25 min	Les Ottans	1968 m		50 min						
1 h		Col d'Emaney	2462 m	1 h	45 min						
1 h	45 min	Emaney	1855 m	1 h							
1 h		Col de Fenestral	2451 m	1 h	50 min						
1 h		Fenestral	1797 m		45 min						
1 h		Emosson barrage	1965 m			•		•		•	•





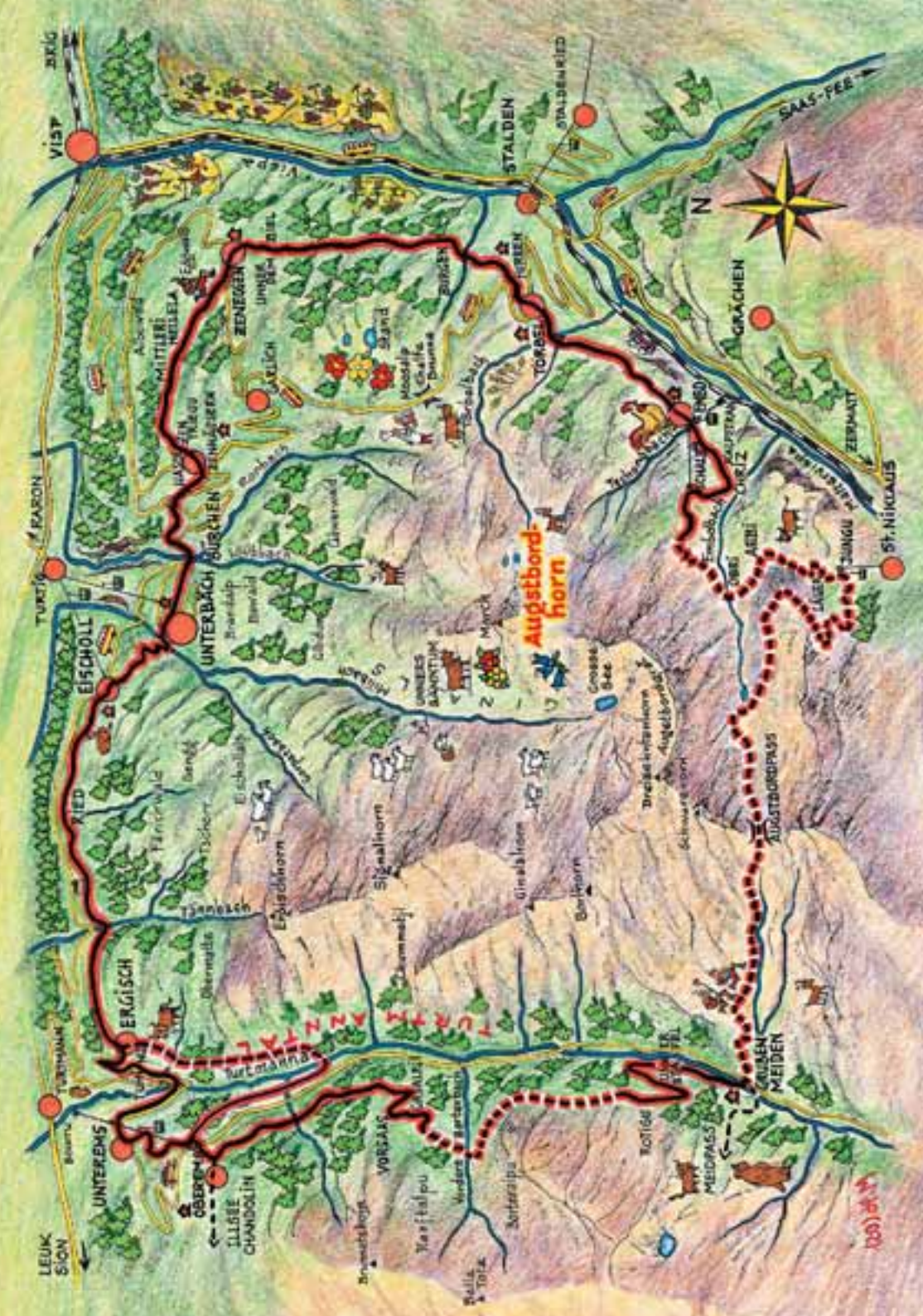


## Tour des 4 Vallées

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
1 h		Thyon 2000	2095 m			•		•			•
	30 min	Les Gouilles d'Essertse	2375 m		45 min						
	40 min	Essertse	2198 m		40 min		•	•			
	40 min	Orchèra	2159 m		40 min						
1 h		Allèves	2150 m	1 h	05 min						
1 h	20 min	Dixence barrage	2365 m	1 h	15 min	•		•		•	•
	55 min	Cabane de Prafleuri	2620 m		40 min		•	•			
1 h	05 min	Col de Prafleuri	2987 m		45 min						
1 h	20 min	Col de Louvie	2921 m	1 h	30 min						
1 h	55 min	Cabane de Louvie	2207 m	2 h	40 min		•	•			
1 h	30 min	Col Termin	2648 m		45 min						
1 h	30 min	Cabane Mont-Fort	2457 m	1 h	40 min		•	•			
1 h	10 min	Les Attelas	2733 m		55 min			•			•
	20 min	Lac des Vaux	2545 m		30 min						
	30 min	Col des Mines	2320 m		40 min						
	35 min	Croix de Cœur	2174 m		45 min						
	30 min	Savoleyres	2354 m		20 min						•
	40 min	Les Etablons	2078 m	1 h				•			
	40 min	Les Chablotays La Tzoumaz	1705 m	1 h							
	20 min	Taillay	1710 m		20 min						
1 h	10 min	Le Rosey	1747 m		50 min						
	15 min	La Dzora Prarion	1753 m		15 min			•			
	50 min	Pra da Dzeu	1768 m		50 min						
	40 min	Tsáblo Plan	1785 m		40 min						
	15 min	Le Bourlá	1793 m		15 min						
1 h	20 min	Siviez Nendaz	1733 m	1 h	25 min						
1 h	35 min	Cleuson barrage	2189 m	1 h	10 min	•		•		•	•
	40 min	Cleuson La Gouille	2323 m		30 min						
	50 min	Chervé	2260 m		55 min						
	40 min	Combatseline	2238 m		40 min			•			•
	30 min	La Meina	2228 m		35 min						
	10 min	La Combire	2209 m		15 min					•	
1 h		Thyon 2000	2095 m	1 h	10 min	•		•		•	•







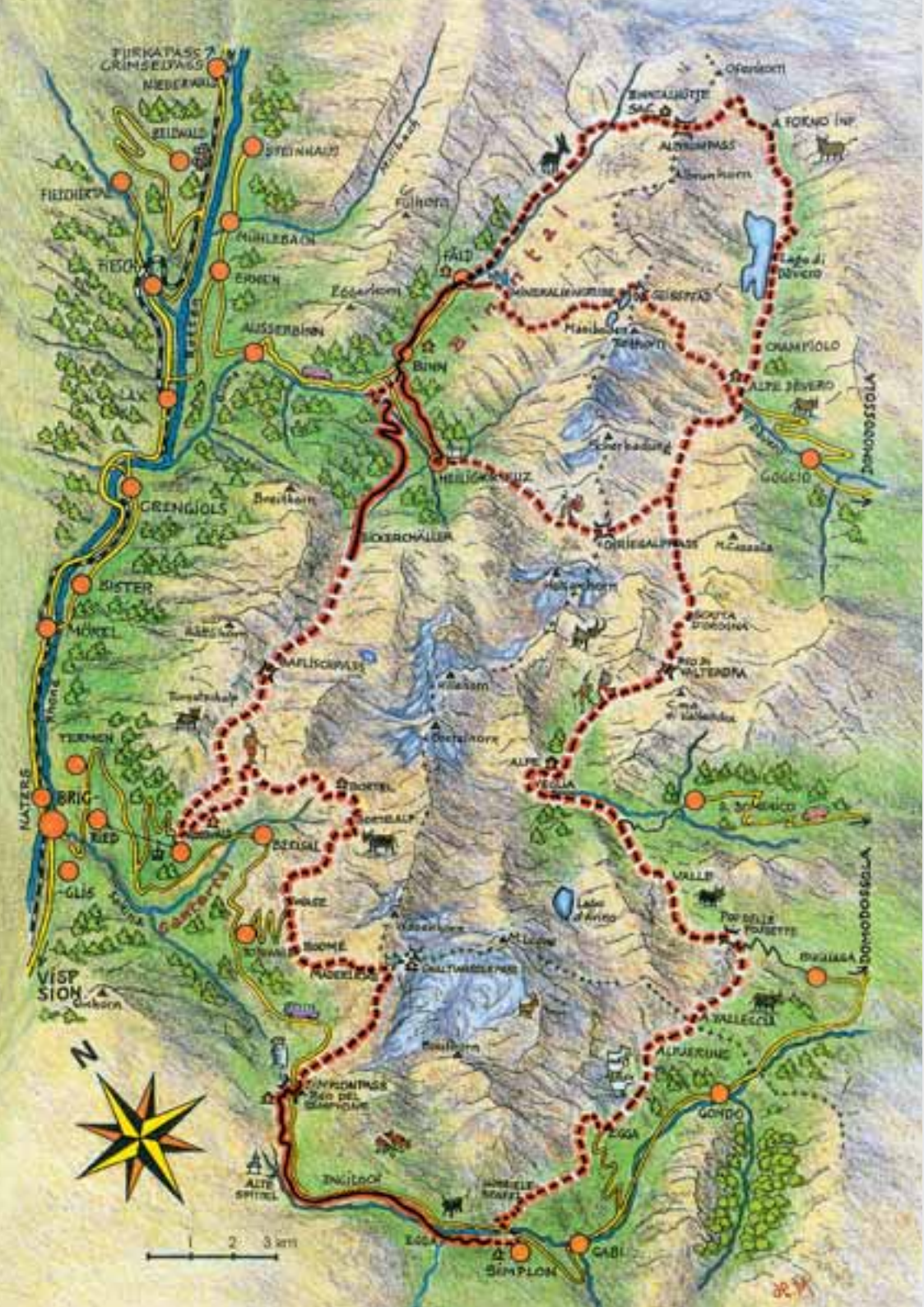
# Tour Augstbordhorn

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
		Unterbach	1221 m			•		•		•	•
35 min		Eischoll	1210 m		35 min	•		•		•	•
30 min		Ried	1195 m		30 min						
1 h		Ergisch	1086 m	1 h	05 min					•	•
2 h 30 min		Oberems	1335 m	2 h	10 min			•		•	•
1 h 30 min		Gasalpji	1833 m	1 h		•	•	•		•	•
55 min		Vorsass	2140 m		35 min						
10 min		Raafstalpu / Borteralpu	2180 m		05 min						
1 h 40 min		Rotigu Unner Stafel	1795 m	2 h	05 min						
20 min		Gruben / Meiden	1825 m		15 min						
3 h		Augstbordpass	2894 m	1 h	55 min	•	•	•		•	•
1 h 40 min		Undri Lager	2259 m	2 h	25 min						
35 min		Jungu	1968 m		50 min						
55 min		Obri Aebi	2190 m		40 min	•		•			•
55 min		Schalb	1883 m	1 h	10 min						•
25 min		Chriz	1618 m		40 min						
20 min		Embd	1358 m		35 min						•
1 h 15 min		Törbel	1497 m	1 h	10 min	•	•	•		•	•
15 min		Furen	1575 m		10 min	•		•		•	•
15 min		Burgen	1460 m		25 min						
40 min		Zeneggen Unner dem Biel	1375 m		50 min	•		•		•	•
50 min		Mittleri Hellela	1535 m		35 min						
15 min		Zen Triegu	1498 m		20 min						
05 min		Bürchen Zenhäusern	1444 m		10 min	•	•	•		•	•
10 min		Bürchen Hasol	1338 m		15 min					•	•
35 min		Unterbach	1221 m		45 min	•		•		•	•
<b>Variante:</b>											
25 min		Ergisch	1086 m		40 min					•	•
30 min		Tuminu	886 m		20 min					•	•
55 min		Unterems	1004 m		35 min					•	•
55 min		Oberems	1335 m		35 min	•	•	•		•	•





# Mineralientour



h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
3h		Simplonpass	2005 m	↑	1 h 15 min	•	•	•			
	20 min	Chaltwasserpass	2848 m		20 min						
	45 min	Mäderlicke	2887 m		1 h 30 min						
1 h	50 min	Bodme	2430 m		2 h 20 min						
2 h		Bortel	2075 m		2 h 40 min			•	•		
2 h	50 min	Rosswald	1819 m		2 h	•	•	•			•
1 h	20 min	Saflischpass	2564 m		2 h 15 min						
2 h	10 min	Sickerchäller	1959 m		2 h 45 min						
	50 min	Binn	1400 m		50 min	•	•	•			•
	30 min	Fäld	1520 m		20 min			•	•		
1 h		Mineraliengrube	1699 m		50 min					•	
1 h	50 min	Maniboden	2000 m		1 h 25 min						
2 h	05 min	Geisspfadpass / Passo della Rossa	2474 m		3 h						
3 h	30 min	Alpe Devero	1640 m		2 h 25 min	•	•	•			•
1 h		Scatta d'Oroigna	2461 m		1 h 05 min						
1 h	45 min	Passo di Valtendra	2431 m		2 h 40 min						
1 h	45 min	Alpe Veglia	1750 m		1 h 45 min	•	•	•			
1 h	20 min	Vallè	1792 m		50 min						
	45 min	Passo delle Possette	2179 m		1 h						
	10 min	Alpe Vallescica	2063 m		10 min						
3 h	40 min	Alpjerung	2068 m		3 h 35 min						
1 h		Hohbielestafel	2012 m		1 h 30 min						
	30 min	Simplon Dorf	1460 m		25 min	•				•	
1 h		Egga	1600 m		45 min						•
	25 min	Engiloch	1800 m		30 min						
	45 min	Alter Spittel	1860 m		35 min						
		↓ Simplonpass	2005 m			•	•	•			•
<b>Variante 1:</b>											
	50 min	Binn	1400 m	↑	50 min	•	•	•			•
3 h		Fäld	1520 m		2 h 05 min						•
	30 min	Binntalhütte	2269 m		20 min						
2 h	50 min	Albrunpass / Brocchetta d'Arbola	2409 m		3 h 45 min						
		↓ Alpe Devero	1631 m			•	•	•			
<b>Variante 2:</b>											
3 h	45 min	Alpe Devero	1631 m	↑	2 h 20 min	•	•	•			
2 h	30 min	Chriegalppass / Passo del Cornera	2539 m		2 h 50 min						
	50 min	Heiligkreuz	1450 m		50 min	•					•
		↓ Binn	1400 m			•	•	•			•







## Tour Walser

20

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
1 h	20 min	Ponte	1285 m	1 h		•		•		•	
	10 min	Cascata del Toce	1719 m		10 min						•
	15 min	Alpe Stafel	1720 m		15 min	•		•			
		Riale	1728 m		15 min	•	•	•			
2 h		Griespass	2479 m	1 h	20 min						
1 h	40 min	Ladstafel	1925 m	2 h	10 min						•
1 h	45 min	Ulrichen	1347 m	2 h	20 min	•		•	•	•	
1 h	50 min	Münster	1360 m	1 h	55 min						
4 h	45 min	Bellwald	1567 m	4 h	50 min	•		•	•		
1 h	05 min	Fiesch	1049 m	1 h	35 min	•		•			
	45 min	Ernen	1195 m		40 min	•	•	•	•	•	
1 h	10 min	Ausserbinn	1304 m	1 h		•	•	•	•	•	
1 h	35 min	Binn	1400 m	1 h	25 min	•	•	•	•	•	
	50 min	Fäld	1520 m		50 min	•	•	•	•	•	
3 h		Binntalhütte	2269 m	2 h	05 min			•	•		
	30 min	Albrunpass	2409 m		20 min						
2 h	20 min	Crampiolo	1760 m	2 h	45 min						
	30 min	Alpe Devero	1640 m		45 min	•	•	•	•	•	
1 h	05 min	Goglio	1103 m	1 h	45 min	•		•		•	
2 h		Lago di Agàro	1620 m	1 h	25 min						
2 h		Croveo	814 m	3 h							
	45 min	Baceno	665 m	1 h		•		•		•	
	45 min	Premia	780 m	35 min		•		•		•	
4 h	05 min	Salecchio Inferiore	1322 m	3 h	20 min						
	45 min	Salecchio Sup.	1509 m		40 min						
1 h	45 min	Fondovalle	1220 m	2 h	30 min						•
1 h		Ponte	1285 m	1 h		•		•		•	





# Tour du Wildhorn



h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
		Col du Sanetsch	2252 m								•
1 h		Barrage du Sanetsch	2050 m	1 h	15 min	•					•
1 h	10 min	Rotengraben	1478 m	1 h	45 min						•
	55 min	Vord. Wispile	1750 m		40 min						
	45 min	Hind. Wispile	1875 m		30 min						
	20 min	Drosleloch	1752 m		30 min						
1 h		Lauenensee An der Ledi	1386 m	1 h	30 min	•					•
2 h	10 min	Geltenhütte	2002 m	1 h	30 min						
	55 min	Chüetungel	1800 m	1 h	15 min						
2 h	40 min	Wildhornhütte	2303 m	2 h	30 min						
	30 min				50 min						
1 h	30 min	Iffigsee	2110 m	2 h							
2 h	10 min	Iffigenalp	1584 m	1 h	20 min	•					•
	30 min	Stiereläger	2280 m								
	40 min	Col du Rawil / Rawilpass	2429 m		20 min						
	40 min	Plan des Roses	2367 m		40 min						
1 h	30 min	Lac de Ténéhet	2440 m	1 h	30 min						
1 h	30 min	Col des Eaux Froides	2648 m	1 h	10 min						
	30 min	Cabane des Audannes	2506 m		50 min						
	50 min	La Selle	2709 m		40 min						
	40 min	Col des Audannes	2850 m		30 min						
	50 min	Grand' Gouilles	2471 m	1 h	30 min						
1 h	45 min	Col du Sanetsch	2252 m	2 h	30 min						•







# Tour des Grands Barrages 22

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
		Mauvoisin	1841 m			•	•	•			
25 min		Pont du Merdenson	1680 m		35 min						
2 h		Ecurie du Crêt	2298 m		1 h 20 min						
1 h 25 min		Le Dâ	2365 m		1 h 25 min						
50 min		Col du Bec d'Aigle	2561 m		35 min						
35 min		Cabane de Louvie Lac de Louvie	2250 m		55 min		•	•			
50 min		Plan da Gole	2418 m		35 min						
50 min		Col Termin	2648 m		35 min						
1 h 25 min		Cabane Mont-Fort	2457 m		1 h 35 min						
1 h		Les Attelas	2733 m		40 min		•	•			
30 min		Col de Chassoure	2739 m		30 min						
1 h 20 min		Tortin	2045 m		2 h 10 min						•
20 min		Ouché	1973 m		20 min						
40 min		Barrage de Cleuson	2189 m		30 min						
40 min		Cleuson La Gouille	2323 m		30 min						
40 min		Refuge de St-Laurent	2485 m		30 min						
30 min		Lac du Grand-Désert	2642 m		20 min		•	•			
1 h 40 min		Col de Prafleuri	2987 m		1 h 20 min						
50 min		Cabane de Prafleuri	2662 m		1 h 10 min						
1 h 05 min		Barrage de la Dixence	2365 m		1 h 20 min		•	•			•
35 min		La Barma	2390 m		30 min						
1 h 15 min		Pas du Chat	2371 m		1 h 15 min						
1 h 50 min		Col de Riedmatten	2919 m		1 h 15 min						
1 h		Remointse d'Arolla	2405 m		1 h 30 min						
45 min		Arolla	2006 m		1 h 10 min		•	•			•
1 h 05 min		Point 2089 m	2089 m		1 h						
2 h 05 min		Haut Glacier d'Arolla, pied du glacier	2550 m		1 h 35 min						
2 h		S'engorder, prendre un guide / anseilen, Bergführer engagieren Col Collon	3087 m		1 h 30 min						
45 min		Refuge Collon-Nacamuli	2818 m		1 h						
1 h 50 min		Refuge Prarayer	2005 m		2 h 40 min		•	•			
1 h		Barrage de Place Moulin	1970 m		1 h						
20 min		Virage point 1880 m	1880 m		30 min						
1 h		Grand Chamin	2018 m		50 min						
1 h		randonnée alpine / Alpinwanderung La Tsa	2239 m		50 min						
1 h		Plan Marmottin	2540 m		45 min						
40 min		Berrié	2192 m		1 h						
40 min		Refuge Crête Sèche	2383 m		30 min						
1 h 45 min		Col de Crête Sèche	2899 m		1 h 30 min		•	•			
1 h 25 min		randonnée alpine / Alpinwanderung Gouille de Crête Sèche	2447 m		2 h						
15 min		Prise d'eau d'Otemma	2357 m		20 min						
50 min		Cabane Chanrion	2462 m		40 min						
40 min		Col de Tsofeiret	2585 m		30 min						
1 h 55 min		Barrage de Mauvoisin	1977 m		2 h 30 min		•	•			
15 min		Mauvoisin	1841 m		25 min		•	•			•







# Tour du Cervin 23

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
		St. Niklaus	1127 m								
2 h	20 min	Jungu	1968 m	1 h	30 min						
3 h	15 min	Augstbordpass	2894 m	2 h	15 min						
2 h		Gruben / Meiden	1825 m	3 h							
2 h	50 min	Meidpass	2790 m	1 h	45 min						
1 h	30 min	Hôtel Weisshorn	2337 m	2 h	10 min						
3 h		Zinal	1675 m	3 h	30 min						
2 h	20 min	Sorebois	2438 m	1 h	30 min						
2 h	20 min	Moiry barrage	2250 m	2 h	30 min						
3 h		Col de Torrent	2919 m	1 h	30 min						
2 h	10 min	Villa	1739 m	3 h	15 min						
50 min		Les Haudères	1452 m	1 h	10 min						
4 h	30 min	Arolla	1969 m	2 h	15 min						
55 min		Point 2089	2089 m	45 min							
2 h	05 min	Haut glacier d'Arolla, pied du glacier	2550 m	1 h	35 min						
2 h		Prendre un guide / Bergführer engagieren		1 h	30 min						
45 min		Col Collon	3087 m	1 h							
1 h	50 min	Rif. Collon-Nacamuli	2818 m	2 h	40 min						
4 h		Prarayer	2005 m	2 h	40 min						
30 min		Col di Valcornera	3066 m	1 h	10 min						
1 h	40 min	Rif. Perucca - Vuillermoz	2900 m	2 h	50 min						
1 h	20 min	Fenêtre di Cignana	2441 m	2 h							
1 h		Perreres	1850 m	45 min							
1 h		Breuil-Cervinia	2006 m	1 h	10 min						
2 h	10 min	Plan Maison	2548 m	1 h	30 min						
55 min		Theodulpass	3301 m	1 h							
20 min		Prendre un guide / Bergführer engagieren		30 min							
20 min		Gandegg	3029 m	3 h	10 min						
2 h		Trockener Steg	2939 m	45 min							
30 min		Zum See	1766 m	1 h	15 min						
1 h	50 min	Zermatt	1616 m	1 h	45 min						
1 h	40 min	Tufteren	2215 m	3 h	15 min						
3 h	20 min	Ottavan Täschalp	2187 m	5 h	40 min						
4 h	40 min	Europahütte	2240 m	30 min							
30 min		Gasenried	1659 m	2 h							
1 h	30 min	Grächen	1622 m								
		St. Niklaus	1127 m								





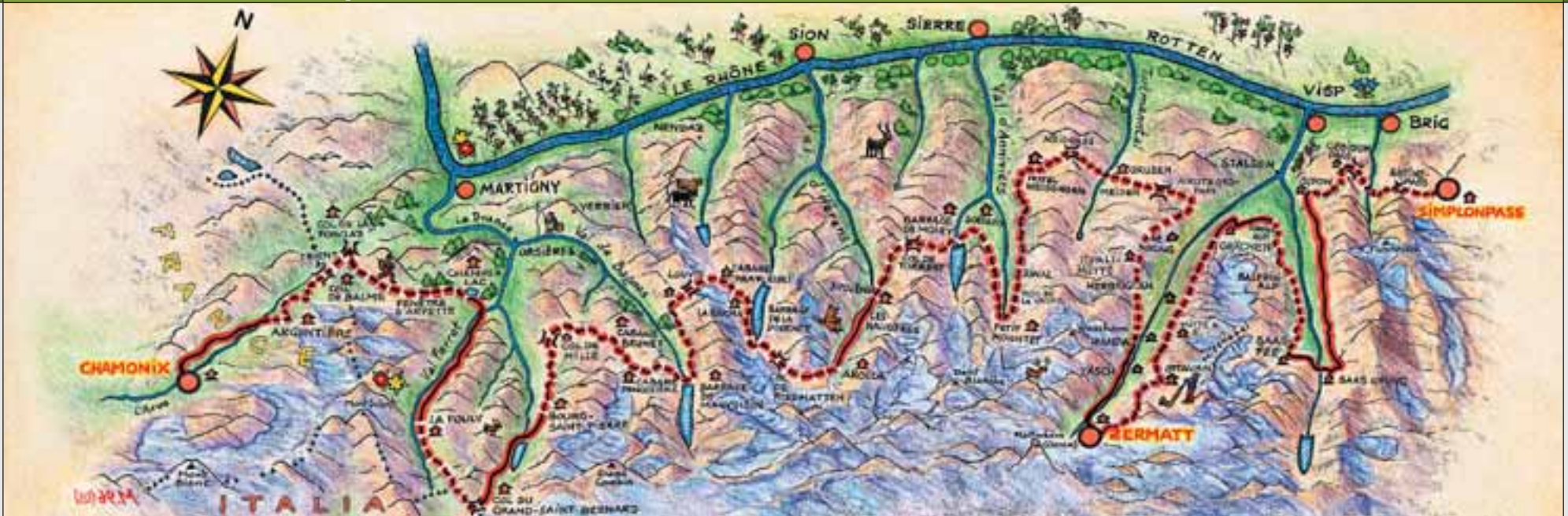


# Tour du Saint-Bernard

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
1 h		Bourg-Saint-Pierre	1632 m			•					
1 h	30 min	Barrage des Toules	1730 m		50 min						
1 h	30 min	La Pierre	2039 m		50 min						
2 h	30 min	Combe de Drène / Col des Chevaux Col du Grand-Saint-Bernard	2469 m		50 min	•					
1 h		Col de Saint-Rhémy	2563 m	1 h	30 min						
1 h		Col des Ceingles	2817 m		45 min						
1 h	15 min	Combe des Merdeux Col de Malatra	2928 m	1 h							
1 h	30 min	Rif. Bonatti	2056 m	2 h	15 min						
1 h	10 min	Arp Nouva-désot	1769 m	1 h	30 min	•					
1 h		Rif. Elena	2062 m		50 min						
1 h	10 min	Grand Col Ferret	2537 m		45 min						
1 h		La Peule	2071 m	1 h	30 min						
1 h	15 min	La Léchère / Ferret	1710 m	2 h							
35 min		La Fouly	1593 m	45 min							
1 h	35 min	Alpage de la Fouly	2120 m	1 h	05 min	•					
1 h	50 min	Le Basset	2771 m	1 h							
40 min		Vouasse	2393 m	1 h							
50 min		Combe d'IA La Tsissette	2010 m	1 h	10 min						
50 min		Le Tomeley	1718 m	1 h	05 min						
30 min		Roc de Cornet	1445 m	45 min							
25 min		Dranse	1255 m	35 min							
20 min		Liddes	1349 m	15 min							
1 h		Le Clou	1715 m	40 min							
1 h	30 min	Erra d'en Haut	2265 m	50 min							
35 min		Col de Mille	2473 m	20 min							
1 h	30 min	Mont Rogneux	3032 m	55 min							
1 h		La Vuardette	2453 m	1 h	35 min						
35 min		Le Cœur	2233 m	45 min							
25 min		Boveire d'en Bas	2200 m	25 min							
40 min		Creux du Mâ	1975 m	50 min							
50 min		Chapelle N. D. de Lorette	1630 m	1 h	15 min						
15 min		Bourg-Saint-Pierre	1632 m	15 min							







h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
2 h	20 min	Chamonix Mont-Blanc	1037 m	2 h		•		•	•	•	•
		Argentière	1250 m	2 h		•		•	•	•	•
		Col de Balme	2204 m	2 h		•		•	•	•	•
1 h	50 min	Trient / Col de la Forclaz	1279 m	2 h	45 min	•		•	•	•	•
4 h		Fenêtre d'Arpette	2665 m	2 h	30 min	•		•	•	•	•
2 h	30 min	Champex-Lac	1466 m	3 h	50 min	•	•	•	•	•	•
4 h	20 min	La Fouly / Val Ferret	1593 m	3 h	40 min	•		•	•	•	•
5 h		Col du Grand-Saint-Bernard	2469 m	4 h	30 min	•		•	•	•	•
2 h	30 min	Bourg-Saint-Pierre	1632 m	4 h		•		•	•	•	•
4 h	30 min	Col de Mille	2473 m	3 h	35 min	•		•	•	•	•
2 h	15 min	Cabane Brunet	2103 m	2 h	40 min	•		•	•	•	•
2 h	40 min	Cabane Panossière	2645 m	2 h	20 min	•		•	•	•	•
3 h	30 min	Mauvoisin barrage	1964 m	4 h		•		•	•	•	•
5 h	30 min	Cabane de Louvie	2207 m	4 h	45 min	•		•	•	•	•
5 h		Cabane Prafleuri	2662 m	3 h	50 min	•		•	•	•	•
1 h	15 min	La Barma / Dixence barrage	2400 m	1 h	40 min	•	•	•	•	•	•
3 h		Col de Riedmatten	2919 m	2 h	30 min	•		•	•	•	•
1 h	45 min	Arolla	2006 m	2 h	40 min	•		•	•	•	•
2 h	15 min	Les Haudères	1452 m	4 h	30 min	•		•	•	•	•
4 h	30 min	Col de Torrent	2919 m	3 h		•		•	•	•	•
1 h	30 min	Moiry barrage	2250 m	2 h	15 min	•		•	•	•	•
2 h	30 min	Sorebois	2438 m	2 h	20 min	•		•	•	•	•
2 h	50 min	Petit Mountet	2142 m	3 h	20 min	•		•	•	•	•
2 h	50 min	Roc de la Vache	2581 m	2 h	05 min	•		•	•	•	•
3 h	25 min			3 h	30 min	•		•	•	•	•

h	min	Itinéraire / Wanderroute	Alt. / Höhe	h	min						
2 h	10 min	Hôtel Weisshorn	2337 m	1 h	30 min	•		•	•	•	•
		Meidpass	2790 m	3 h		•		•	•	•	•
2 h	40 min	Gruben / Meiden	1825 m	2 h		•		•	•	•	•
3 h		Augstbordpass	2894 m	3 h		•		•	•	•	•
2 h	15 min	Jungu	1968 m	3 h	15 min	•		•	•	•	•
6 h		Topalihütte	2674 m	5 h	45 min	•		•	•	•	•
5 h	45 min	Randa	1407 m	7 h	30 min	•		•	•	•	•
1 h	10 min	Täsch	1450 m	1 h	10 min	•		•	•	•	•
1 h	40 min	Zermatt	1616 m	1 h	30 min	•		•	•	•	•
3 h	30 min	Ottavan Täschalpen	2187 m	3 h		•		•	•	•	•
3 h	20 min	Europahütte	2300 m	3 h	15 min	•		•	•	•	•
5 h	20 min	Grächen	1622 m	6 h	20 min	•		•	•	•	•
1 h	30 min	Hannigalp	2121 m	1 h		•		•	•	•	•
2 h	15 min	Balfinalp	2100 m	2 h	15 min	•		•	•	•	•
3 h		Saas Fee	1803 m	3 h	10 min	•		•	•	•	•
40 min		Saas Grund	1559 m	1 h		•		•	•	•	•
5 h		Gspion	1893 m	4 h	40 min	•		•	•	•	•
2 h	10 min	Gebidumpass / Giw	2201 m	2 h		•		•	•	•	•
2 h	35 min	Bistinepass	2417 m	2 h	25 min	•		•	•	•	•
1 h	40 min	Simplonpass	2005 m	2 h		•		•	•	•	•
		<b>Variante:</b>									
30 min		Grächen	1622 m	30 min		•		•	•	•	•
5 h	40 min	Gasenried	1659 m	4 h	40 min	•		•	•	•	•
6 h	15 min	Europahütte	2300 m	6 h	50 min	•		•	•	•	•
		Zermatt	1616 m			•		•	•	•	•







**VALAIS**  
EXCELLENCE

**Valais Tourisme / Wallis Tourismus**

Rue Pré-Fleuri 6, CH-1951 Sion

Tél. ++41 (0)27 327 35 70, [www.valaistourisme.ch](http://www.valaistourisme.ch), [www.wallis.ch](http://www.wallis.ch), [info@valaistourism.ch](mailto:info@valaistourism.ch)



**VALRANDO**

**Valrando – Association Valaisanne de la Randonnée / Walliser Wanderwege**

Rue Pré-Fleuri 6, CH-1951 Sion

Tél. ++41 (0)27 327 35 80, [www.valrando.ch](http://www.valrando.ch), [info@valrando.ch](mailto:info@valrando.ch)

**Fr. 2.–**